



TU GRADO EN EL CENTRO SUPERIOR LA SALLE

EDUCACIÓN

- ✓ EDUCACIÓN INFANTIL
- ✓ EDUCACIÓN PRIMARIA

CIENCIAS SOCIALES

- ✓ EDUCACIÓN SOCIAL
- ✓ TRABAJO SOCIAL

SALUD

- ✓ FISIOTERAPIA
- ✓ TERAPIA OCUPACIONAL
- ✓ PODOLOGÍA

ÍNDICE

1. CSEU La Salle. Quienes somos.
2. Transporte. Como llegar a Madrid y a La Salle y moverte.
3. Alojamiento en Madrid. Donde vivir.
4. Primeros Papeleos
5. La Universidad.
6. Qué visitar en Madrid
7. Comidas típicas y celebraciones en Madrid.
8. Eventos de CSEU La Salle.
9. Salir de fiesta por Madrid.
10. Localización de hospitales.
11. Localización de comisarias.
12. Centros de ocio en Madrid.

1. CSEU LA SALLE

HISTORIA DE LA SALLE CENTRO UNIVERSITARIO

En 1948, inicia su andadura en la localidad de Griñón como centro de formación del profesorado. En 1970 traslada su sede a su emplazamiento actual en Aravaca (Madrid), y desde 1978, sus titulaciones, se encuentran adscritas a la Universidad Autónoma de Madrid, por la que otorga títulos universitarios homologados y oficiales.

A su tradicional oferta de titulaciones universitarias en las diferentes especialidades de Magisterio, va sumando progresivamente otras como Educación Social y Terapia Ocupacional, así como la formación de Posgrado. En el curso 2002-2003 incorpora los estudios de segundo ciclo en Psicopedagogía y obtiene así su actual categoría de Centro Superior de Estudios Universitarios

Actualmente, para el desarrollo de tres grandes áreas de conocimiento: Ciencias de la Educación, Ciencias de la Salud y otra de Gestión y Tecnología, cuenta con su experiencia acumulada y con presencia institucional en los cinco continentes.

El conocimiento y su extenso recorrido formativo ha permitido al Centro Superior estar atento a qué conocimiento enseñar y a cómo enseñarlo. La renovación metodológica es continua e investiga y experimenta constantemente nuevas formas de propiciar un aprendizaje más eficaz, duradero y válido para situaciones futuras que los alumnos se van a encontrar.

Entre sus señas de identidad se encuentra su inspiración cristiana, dentro de una propuesta libre, actual y receptora del diálogo fe-cultura y de contraste de valores sociales, donde se proporciona una formación humanista y de rigor científico, contextualizado y abierto al futuro.

Dedicada a la formación universitaria desde hace más de 60 años, forma parte de una red internacional con 350 años de experiencia, presencia en 82 países, 73 Universidades y Escuelas de Negocio y un millón de estudiantes.

2. TRANSPORTE: MOVILIDAD: COMO LLEGAR A MADRID. COMO LLEGAR A LA SALLE.

CÓMO MOVERTE

En Madrid hay varios medios de transporte y todos funcionan muy bien:



▪ En autobús:

Madrid cuenta con una importante red de autobuses urbanos pertenecientes a la Empresa Municipal de Transportes (EMT), que recorre prácticamente toda la ciudad. Circulan normalmente de 06:00 y las 23:30 horas, excepto el domingo que comienzan a las 07:00, con un intervalo de 4 a 15 minutos, dependiendo de la franja horaria y reduciéndose esta frecuencia durante los fines de semana. También hay autobuses nocturnos, los conocidos como “búhos”, que cubren veintisiete recorridos distintos, y todos parten de la plaza de la Cibeles. Circulan de domingo a jueves y los días festivos con un intervalo de 35 minutos, desde las 23:55 a 05:10 horas, los viernes, sábados y vísperas de festivos, los “búhos” salen de Cibeles con una frecuencia de 15 a 20 minutos, desde las 23:45 a las 06:30 horas. Los autobuses sólo se pueden tomar en las paradas establecidas, en las cuales se puede consultar el itinerario de cada línea. Los conductores sólo pararán si alguno de los viajeros lo solicita apretando el botón correspondiente y los que esperan en la parada han de realizar una señal precisa con la mano con el tiempo suficiente. Existen numerosas aplicaciones para móvil donde consultar cuanto tiempo falta para que llegue el autobús a la parada. Busca la que más te guste.

▪ En Metro:

El Metro es la forma más rápida de moverse por Madrid, ya que cubre casi todos los puntos de la ciudad, además de otras ciudades de los alrededores. Actualmente, existen doce líneas de metro, tres líneas de metro ligero y el ramal que une las estaciones de Ópera y Príncipe Pío. Puedes consultar todas las líneas de metro y metro ligero en el siguiente link:

<http://www.metromadrid.es/metro/mapametrofull.asp>

Los trenes circulan desde las 06:00 hasta la 01.30 horas, con un intervalo entre los trenes que oscila entre los 2 minutos a 17 minutos dependiendo de la hora del día. El intervalo de paso de los trenes durante el día es mayor. Hay algunas estaciones que tienen un horario distinto, pero son pocas y el horario está puesto en la misma estación.

Al comprar tu billete en las máquinas tienes que indicar la estación de destino. El precio de un billete sencillo va desde 1,5€ para un trayecto de 5 paradas, incrementándose en 0,10€ por cada esta estación más, hasta el límite de 2€ por un recorrido de más de



10 estaciones.

Existe también un billete para 10 viajes, llamado metrobús, que se puede utilizar para el metro y para los autobuses. Actualmente el precio es de 12,20€ y sirve para Madrid ciudad.



▪ **En Cercanías Renfe:**

El cercanías es un servicio de Renfe, que cuenta con nueve líneas de tren que recorren la Comunidad de Madrid y todas pasan por la estación de Atocha. En la actualidad, las líneas del servicio de Cercanías realizan los siguientes recorridos:

<http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/planos/madrid.html>

Estos trenes son rápidos y conectan las poblaciones del extrarradio con la capital. Los cercanías empiezan a circular todos los días sobre las 05:00 y terminan en torno a las 00:00 horas. Pasan con un intervalo de 10 a 30 minutos, dependiendo de la línea y hora.

Las tarifas de estos transportes las podéis encontrar en:

http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid/abonos_y_descuentos/index.html

Para usar un número de veces ilimitadas todos los transportes públicos de Madrid (autobús, metro y cercanías), el Consorcio Regional de Transportes de Madrid (www.crtm.es) tiene unas Tarjetas de Transporte Público (<http://www.crtm.es/billetes-y-tarifas/tarjeta-transporte-publico.aspx>) para cargar en ellas los abonos. Con ellos podrás viajar durante 30 días seguidos por la zona tarifaria de Madrid que hayas cargado. Madrid ciudad es la zona A, mientras que la UAM está ya dentro de la zona B1, por lo que será ésta la que necesitéis cargar para llegar a la universidad. Si tienes menos de 26 años, puedes acceder a la tarifa joven de la tarjeta, en la cual, por 20 € puedes viajar a todas las zonas tarifarias (A-E1)



▪ **En Taxi:**

Los taxis son el transporte más cómodo de Madrid. Son blancos con una banda roja en diagonal en la puerta delantera y el escudo de la ciudad. Están libres si llevan encendida una luz verde en la zona superior del vehículo y tienes que parales levantando la mano. Existen paradas de taxi por toda la ciudad, señalizadas con cartel azul y la letra "T" en blanco, pero los puedes parar en cualquier



calle de la ciudad. El pago suele ser en efectivo, aunque cada vez más vehículos aceptan el pago con tarjeta de crédito. También existen varias compañías privadas con las que puedes concertar un servicio de taxi llamando por teléfono, aunque con este servicio se cobra desde el momento que reciben el aviso. Consulta las tarifas en el siguiente enlace: <http://xurl.es/smgdu>

Existen suplementos para momentos especiales:

- Extraordinario de Nochebuena y Nochevieja y noche de Reyes (viajes que finalicen entre las 21:00 horas y las 06:00 horas del día siguiente): 6,70€.
- Salida de estaciones de tren de Atocha y Chamartín, estaciones de autobuses de Méndez Álvaro y Avenida de América: 3 €
- Tarifa fija del aeropuerto: 30€ para todos los trayectos de Madrid dentro de la M-30. Para otros fuera de la M-30 será de 20€.
- Viajes con origen o destino al Parque Ferial Juan Carlos I: 3 €
- Maletas: sin recargo □ Animales domésticos: sin recargo
- Sillas de ruedas: sin recargo.

CÓMO LLEGAR A MADRID

▪ En avión:

El Aeropuerto Internacional Madrid-Barajas Adolfo Suárez está situado en el noreste de la ciudad y es el único aeropuerto en la región. Barajas tiene actualmente cuatro terminales operativas (T1, T2, T3 y T4) y muchas compañías aéreas que operan en ellas, como Iberia, Ryanair, Easyjet, Lufthansa, Air France, Alitalia, Myair, Air Berlin, etc. y que conectan con las principales ciudades de Europa. Para ver qué compañías aéreas vuelan a Madrid, visita la página web de AENA (Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea): <http://www.aena.es/csee/Satellite/Home> .

El aeropuerto tiene conexión directa con el centro de la ciudad:

- En metro

http://www.metromadrid.es/es/viaja_en_metro/red_de_metro/lineas_y_horarios/index.html

- En tren (cercanías): RENFE → <http://xurl.es/rzki4>

- En autobús → <http://www.emtmadrid.es/lineaAeropuerto/index.htm>

También existe una línea express (203) que comunica todos los días el aeropuerto de Barajas (T1, T2, y T4) con la Estación de Atocha, y la Plaza de Cibeles, tiene un coste de 5€ y opera todos los días las 24 horas. La línea 101 une, a su vez, Canillejas con la T1, T2 y T3.

CÓMO LLEGAR A LA SALLE

La universidad se encuentra en la C/ La Salle, número 10, ubicada en el distrito madrileño de Moncloa-Aravaca, a la altura del kilómetro 10 de la carretera de La Coruña A-6, a 10 minutos en autobús desde Moncloa y próximo a la estación de RENFE de Aravaca (Línea C-10).

Para llegar:

- **En coche:** Salida 10b de la Carretera de La Coruña (A-6).
- **En autobus:**
 - El camino mas rapido sería desde la Isla 3 de la Estacion de Autobuses de Moncloa se podra coger la linea de autobuses 162 hasta la primera parada que se encuentra en la C/ Camino de la Zarzuela (en frente del Burger King). Tiempo estimado de 10 minutos.
 - Tambien se podria coger la linea de autobuses 161 desde la misma Isla en la Estacion de Autobuses de Moncloa hasta la parada que se encuentra en la C/ La Salle (justo en frente de la Universidad).
 - Desde la parada de la Estacion de Aravaca cogiendo la linea de autobuses numero 161 en direccion a Moncloa, hasta llegar a la parada de la C/ La Salle (en la misma acera que la Universidad).

3. ALOJAMIENTO: DÓNDE VIVIR.

- **Pisos:**

Es la manera más común de alojamiento para los estudiantes tanto los que van de erasmus como los que vienen de otras partes de España a estudiar a Madrid (por lo que es posible que algunos tengáis compañeros de piso españoles). Puedes alquilar habitaciones individuales o el apartamento completo y después buscar a otras personas para completar las habitaciones. En estas páginas web encontraras anuncios de alquiler. No te recomendamos firmar un contrato de alquiler sin antes haber visitado la casa, haber comprobado que todo es como ponía en el anuncio, hablar sobre los gastos de luz, agua, calefacción, internet o comunidad con el propietario y ver que todo funciona.

 - www.uniplaces.com/accommodation/madrid.
 - www.idealista.com.
 - www.fotocasa.com
 - www.pisos.com
 - [DFLAT Madrid Servicios de Alojamiento SL](#)
 - www.aluni.net (los alumnos de La Salle tienen un descuento de 40% en la gestión del contrato de alquiler de cada habitación).
- **Residencias:**
 - La Residencia Erasmo se encuentra en el campus de la UAM, que está bastante lejos del Campus de La Salle. [Residencia Erasmo - Universidad Autónoma de Madrid \(resa.es\)](http://resa.es)
 - Para alojamiento de corta estancia: Casa La Salle, en Aravaca. Escribir a L.lizarraga@lasallecampus.es . Para más información: pincha [aquí](#).
 - Collegiate Aravaca Madrid <https://www.collegiate-ac.es/>, con descuento de 50 euros/semestre por ser alumno/a del CSEU La Salle Madrid.

4. PRIMEROS PAPELEOS

PARA VIVIR EN ESPAÑA

- Cobertura Sanitaria:

Es fundamental la cobertura sanitaria en España, bien mediante la reciprocidad de los sistemas sanitarios nacionales, o bien mediante seguros privados:

- Sistemas sanitarios nacionales: La tarjeta sanitaria europea es válida para los ciudadanos comunitarios y del Espacio Económico Europeo (Islandia, Leichtenstein y Noruega). Cuando tengas un domicilio en

Madrid, deberás acercarte con esta tarjeta al centro de salud más cercano (<http://centrossanitarios.sanidadmadrid.org/>), para que te asignen médico general. La tarjeta también cubre cualquier urgencia hospitalaria mediante la red de hospitales públicos.

- Seguro privado: Si lo que tienes es un seguro privado de tu país de origen, antes de llegar tienes que preguntar, qué cobertura tiene en España y si puedes hacerte una tarjeta sanitaria europea. Si no tienes seguro médico para España, puedes contratar uno con cualquier aseguradora de tu elección.



- Teléfonos Móviles:

En Madrid cuentas con varias compañías de telefonía, entre las que se encuentran Movistar, Vodafone, Orange y Yoigo como compañías con establecimientos físicos, o Lebara, Pepephone, Lowi, Simyo, Masmovil, etc., que son compañías virtuales. Todas ellas ofertan varias tarifas de prepago y contrato, con las que puedes disfrutar de llamadas baratas, minutos gratis, mensajes gratis o/e internet.

Todo esto lo puedes consultar en las tiendas de las diferentes compañías o en el Corte Ingles o en las tiendas de The Phone House.

- Certificado de Residencia y Visado:

Aunque los estudiantes procedentes de países miembros de la Unión Europea no precisan de visado para viajar a España, sí deben solicitar una vez en territorio español un certificado de inscripción en el Registro Central de Extranjeros, para que de cara al Ministerio de Interior quede constancia de su presencia en nuestro país. Para solicitar el NIE, debes concertar primero una cita. Para ello puedes acudir a la Oficina de Acogida o bien solicitarlo personalmente a través del número [902 56 57 01](tel:902565701) indicando tus datos personales, número de pasaporte y un número de teléfono en España.

Las personas nacionales de países que no forman parte de la Unión Europea deberán tramitar un visado al menos dos meses antes del inicio del programa correspondiente. El visado se solicita y se obtiene en la Embajada/Consulado de España correspondiente en el país de origen.

Para más dudas sobre empadronamiento, visados para viajar fuera de España, apertura de cuentas bancarias, acudid a nuestra oficina y os ayudaremos en la medida de lo posible.

Los estudiantes de la Unión Europea, Espacio Económico Europeo (Noruega, Islandia y Liechtenstein) y Confederación Suiza pueden entrar (con su pasaporte o documento de identidad válido y en vigor), salir, circular y residir libremente en territorio español.

A los tres meses de la entrada en España, se deberá acudir a la Oficina de Extranjeros e inscribirse en el Registro Central de Extranjeros para conseguir el Número de Identidad de Extranjero (NIE). http://www.mir.es/MIR/Directorio/Servicios_Perifericos/Cuerpo_Nacional_de_Policia/Oficinas_de_extranjeros/Madrid/.

Los estudiantes de otros países:

- Antes de venir a España deberán solicitar un **visado de estudiante** en el consulado español en su país de residencia.
- Si la estancia es superior a 6 meses, deberán solicitar en el plazo de un mes después de su llegada a España, la Tarjeta de Estudiante Extranjero.
http://www.mir.es/SGCAVT/extranje/regimen_general/
Más información en www.mir.es

PAPELEOS DE LA UNIVERSIDAD

✓ INSCRIPCION:

Para inscribirse como estudiante de La Salle debes ir a la Oficina de Relaciones Internacionales de La Salle y presentar la siguiente documentación:

- Original y fotocopia de pasaporte o documento de identidad en vigor.
- Original y fotocopia de Tarjeta Sanitaria Europea o seguro médico privado, incluyendo las condiciones de cobertura en España por todo el período de la estancia.

A principios de semestre tendremos una reunión de bienvenida para todos los estudiantes de movilidad en la que realizaremos la inscripción y se os informará de todos los trámites a seguir.

Es importante acudir a la reunión de bienvenida, ya que sólo se aceptará que estudiantes se registren fuera de esa fecha si es por una causa justificada, para ello deberás informarnos sobre tu situación.

Recuerda que en tu certificado de estancia aparecerá como fecha de inicio la del día de tu inscripción, de modo que si necesitas completar una duración determinada debes tener esto en cuenta para planificar tu viaje, ya que la fecha máxima de finalización de estancia que aparecerá en tu certificado será como muy tarde la fecha del final de semestre.

La matrícula se deberá realizar a través de la oficina de Relaciones Internacionales, una vez te hayas entrevistado con el/la coordinador/a académico/a correspondiente para confirmar que tu propuesta académica es adecuada y definitiva.

5. LA UNIVERSIDAD.

QUÉ SABER ANTES

Localización de La Salle.

Se encuentra en la C/ La Salle, número 10, ubicada en el distrito madrileño de Moncloa-Aravaca, a la altura del kilómetro 10 de la carretera de La Coruña A-6, a 10 minutos en autobús desde Moncloa y próximo a la estación de RENFE de Aravaca (Línea C-10).

Cuenta con tres edificios, en los cuales se encuentran las aulas para los alumnos y además el IRF.

Sistema de calificaciones

Equivalencia con el sistema europeo ECTS: Estas son unas equivalencias aproximadas de cómo se corresponde la nota numérica según la escala española de cero a diez con los grados ECTS:

9,0 -10	<i>MH</i>	<i>Matrícula de Honor</i>	<i>A*</i>
9,0 -10	<i>SB</i>	<i>Sobresaliente</i>	<i>A</i>
8,0 - 8,99	<i>NT</i>	<i>Notable</i>	<i>B</i>
7,0 - 7,99	<i>NT</i>	<i>Notable</i>	<i>C</i>
6,0 - 6,99	<i>AP</i>	<i>Aprobado</i>	<i>D</i>
5,0 - 5,99	<i>AP</i>	<i>Aprobado</i>	<i>E</i>
0,0 - 4,99	<i>SS</i>	<i>Suspenso</i>	<i>F</i>

Información general y oferta académica:

En <http://www.lasallecentrouniversitario.es> encontrarás la información de nuestro centro.

La oferta académica está disponible en la siguiente dirección:

<http://www.lasallecentrouniversitario.es/estudios/Paginas/default.aspx>

Otra información académica de interés:

- Puedes encontrar el **calendario** de admisión, inscripción y matrícula de estudiantes de Programas Internacionales de Movilidad y el calendario del curso académico, junto con otra información de interés para los estudiantes internacionales, en la página web de La Salle
- Consulta la Normativa reguladora de estudiantes extranjeros en la página web de La Salle.
- Oficina de Relaciones Internacionales: En la segunda planta del edificio B.

Contacto:

Para cualquier duda contacta con la Oficina de Relaciones Internacionales (ORI) de La Salle Centro Universitario:

La Salle Centro Universitario

C/ La Salle, 10 - 28023 Madrid [España]

- ✓ Oficina de Relaciones Internacionales (ORI) ori@lasallegcampus.es
- ✓ Jesús Alcoba- Responsable de Relaciones Internacionales jesus@lasallegcampus.es
- ✓ María José Quintana - Coordinadora de estudiantes internacionales mariajo@lasallegcampus.es
Tel.: 917401980 Ext. 247
- ✓ Manuel Pérez - Coordinador Académico de Educación manuelpc@lasallegcampus.es
- ✓ David Ansoleaga - Coordinador Académico de Trabajo y Educación Social d.ansoleaga@lasallegcampus.es
- ✓ Nuria Hernández Sellés - Coordinadora Académica de Diseño y Gestión de Proyectos Transmedia nuria@lasallegcampus.es
- ✓ César Cuesta - Coordinador Académico de Terapia Ocupacional cesar.cuesta@lasallegcampus.es
- ✓ María Gómez Jimenez - Coordinadora Académica de Fisioterapia maria.gomez.jimenez@lasallegcampus.es
- ✓ Ana Esther Levy - Coordinadora Académica de Podología aesther.levy@lasallegcampus.es

6. QUÉ VISITAR EN MADRID.

- **Museos:** Los tres museos de arte más importantes de la ciudad son:

- **Museo del Prado:** Es uno de los museos más famosos del mundo. Las obras que alberga van desde el siglo XVI hasta el XIX. Recoge, entre otras, las más importantes obras de Velázquez y Goya. Se puede visitar gratis la colección permanente de lunes a sábado de 18:00 a 20:00 y domingos y festivos de 17:00 a 19:00, y para los estudiantes de entre 18 y 25 años mostrando carnet universitario en cualquier horario.

<http://www.museodelprado.es/>



- **Centro de Arte Reina Sofía:** Es el museo de arte contemporáneo más importante de la ciudad. En su interior se encuentra el famoso Guernica de Picasso, además de obras de artistas tan conocidos como Dalí o Miró. Se puede visitar gratis la colección permanente de lunes a sábado de 17:00 a 19:00 y domingos y festivos de 13:30 a 19:00, y para los estudiantes de entre 18 y 25 años mostrando carnet universitario en cualquier horario. Martes es el día de cierre.

<http://www.museoreinasofia.es/index.html>.



- **Museo Thyssen Bornemisza.** Es una colección privada que ofrece al público un recorrido por el arte, desde el siglo XIII hasta el siglo XX. en la que se exponen obras maestras de Tiziano, Goya, Van Gogh y Picasso. Se puede visitar gratis la colección permanente los lunes de 12:00 a 16:00.

<http://www.museothyssen.org/thyssen/home>



Otros museos interesantes:

- **Museo Arqueológico Nacional.** Recién renovado, alberga colecciones desde la época prehistórica hasta el siglo XIX. Reúne piezas procedentes de excavaciones españolas y de las antiguas civilizaciones egipcia, griega y etrusca. <http://www.museoceramadrid.com/>
- **Museo de Ciencias Naturales.** <http://www.mncn.csic.es/>
- **Museo Ferroviario.** <http://www.museodelferrocarril.org/>.
- **Museo Romántico.** <http://museoromanticismo.mcu.es/>
- **Museo de América.** Colecciones precolombinas y objetos de arte americano de influencia española. Muchas piezas que se muestran fueron traídas a la península por los primeros exploradores a su regreso del nuevo mundo. <http://museodeamerica.mcu.es/>
- **Real Jardín Botánico.** <http://www.rjb.csic.es/jardinbotanico/jardin/>
- **Museo Naval.** <http://www.armada.mde.es/museonaval/>

▪ Lugares de Interés:

- **Templo de Debod.** Templo del antiguo Egipto regalado por el gobierno egipcio en 1968 como agradecimiento por la ayuda del Reino de España para salvar los templos de Nubia, principalmente el de Abu Simbel, en peligro de desaparición debido a la construcción de la presa de Asuán. Situado en el Parque del Oeste, muy cerca de Plaza de España. Metro: Ventura Rodríguez y Plaza de España. Autobuses: 1, 2, 25, 33, 39, 46, 75 y 148. La entrada al templo de Debod es **gratuita** para todos los visitantes. www.munimadrid.es/templodebod

HORARIOS

*De 1 de octubre a 31 de marzo:
Martes a viernes de 9:45 a 13:45 y
de 16.15 a 18.15 horas.*

*Sábados, domingos y festivos de
9:30 a 20:00 horas.*

*De 1 de abril a 30 de septiembre:
Martes a viernes de 10 a 14 horas y
de 18 a 20 horas.*

*Sábados, domingos y festivos de
9:30 a 20:00 horas.*

Último pase de visita 15 minutos antes del cierre. El templo permanece cerrado todos los lunes. La particular estructura interna del edificio hace que, por motivos de seguridad, solo se permita visitar las salas del templo un máximo de 60 personas al mismo tiempo.



- **Catedral de la Almudena.** El templo cristiano más importante de Madrid, y que tiene menos de un siglo de existencia. Su entrada es gratuita. Se puede subir a la cúpula principal, de lunes a sábado de 10:00 a 14:30. Precio: 6€, para estudiantes 4€.

<http://museocatedral.archimadrid.es/>

- **Palacio Real:** El Palacio Real de Madrid es la residencia oficial del Rey de España; no obstante, los actuales Reyes no habitan en él, por lo que se puede visitar. El horario de visita gratuita es de lunes a jueves de 16 a 18 horas (octubre a marzo) y de 18 a 20 horas (abril a septiembre), para ciudadanos de la Unión Europea, residentes y portadores permiso de trabajo en dicho ámbito y ciudadanos iberoamericanos, previa acreditación de nacionalidad (carné de identidad nacional, pasaporte o carné de conducir) o permiso residencia o trabajo. La oferta de gratuidad se limitará a la visita libre.

También es muy característico el cambio de guardia, que se realiza todos los miércoles, excepto en julio, agosto y septiembre, a las 11:00 en la puerta del Príncipe. El relevo solemne es sólo el primer miércoles de cada mes justo después, a las 12:00. Más información en:



www.patrimoniocultural.es/palacio-realde-madrid-1

<http://www.guardiareal.org/actividades/paradas/index.html>

- **Azotea del Ayuntamiento de Madrid – Palacio de Cibeles:** El edificio más impresionante de la Plaza de Cibeles es el Palacio de Comunicaciones o Palacio de Cibeles, actualmente la sede del Ayuntamiento de Madrid. Es un centro cultural que además cuenta con un restaurante en la terraza de la planta 6 y la posibilidad de visitar la azotea en su planta 9 a 70 metros de altura.

Si te animas a hacer esta visita, los horarios para subir a la terraza mirador del Palacio de Cibeles son de martes a domingo, de 10,30 a 13,30 horas y de 16,00 a 19,00 horas. Ten en cuenta que la terraza cierra los lunes. Los precios de las entradas para subir al mirador del palacio de Cibeles son 2 euros para los adultos. Para subir al mirador, previamente has de pasar por la taquilla que hay a la derecha de la entrada principal del edificio, donde comprarás las entradas. Las subidas se hacen con una frecuencia de cada media hora hasta completar grupos, por lo que quizás tengas que esperar un poco hasta subir. También puedes **subir gratis a la terraza del palacio de Cibeles** si vas uno de los primeros miércoles de cada mes, o los días 2 y 15 de mayo, y 12 de octubre.



7. COMIDAS TÍPICAS Y CELEBRACIONES EN MADRID.

QUÉ COMER

Madrid ofrece una gran variedad culinaria de la rica cultura gastronómica española y además se pueden degustar platos de diferentes cocinas internacionales debido a la riqueza culinaria que nos ha aportado la inmigración. Podrás encontrar platos, tapas, vinos y dulces típicos de nuestra cocina como:

- Los platos: cocido madrileño, callos a la madrileña, potaje de garbanzos, sopa de ajo, tortilla de patatas, besugo a la madrileña, bacalao a la madrileña, caracoles a la madrileña, lombarda, pepitoria de gallina, huevos estrellaos o rotos, entresijos, gallinejas, judías del tío Lucas, sopa de almendras, soldaditos de pavía, pollo asado.
- Las tapas: por todo Madrid podéis encontrar bares que sirven tapas muy buenas como: croquetas, pinchos morunos, patatas bravas o con alioli, jamón serrano, bocadillo de calamares o una sencilla rebanada de pan con algo de comida encima. Las raciones sería el equivalente para más personas en una porción más grande.
- Los vinos: son buenos los Arganda del Rey, Navacarnero o San Martín. Blancos espumosos.



- Los dulces: torrijas, rosquillas del Santo, huesos del santo, roscón de reyes, chocolate con churros, buñuelos de viento, bartolillos, barquillos, pestiños, turrón, polvorones y caramelos de violeta.

Todas estas cosas se pueden degustar en los restaurantes/bares, como: Casa Mingo, El Tigre, Bravas, Malacatín, Casa Carola, Casa Lucio, Casa Ciriaco, Don cocido, La Gran Tasca, La taberna la Bola, Lhardy, La Taberna Buenaventura, Taberna de la Daniela, La Posada de la Villa, El Rincón de Goya, El Landó, Viejo Madrid, La Mazmorra, La Casa de la Tortilla, El museo del Jamón, La Sureña, 100 montaditos, Mesón de la Tortilla...

Aunque también se puede comer la típica comida española, como pulpo a la gallega, rabo de toro, paella, cordero o cochinillo en restaurantes típicos vascos, gallegos, valencianos, catalanes, asturianos, andaluces, castellanos... Algunos de ellos son: Arrocería La Gala, Arrocería La barraca, la Jota Batela, la Casa Gallega, Asador Real, La burbuja que ríe...

Para buscar más restaurantes tenéis:

<http://www.guiadelocio.com/madrid/restaurantes> <http://www.eltenedor.es/ciudad/madrid/328022>

CELEBRACIONES

Las celebraciones más tradicionales que tienen lugar en España y en Madrid a lo largo del año son:

- * **Epifanía** (Reyes Magos), Cabalgata de los Reyes Magos (5 de enero) con carrozas por el Paseo de la Castellana y Recoletos finalizando en la Plaza de Cibeles con fuegos artificiales.
- * **Carnaval** (febrero), desfiles, baile de máscaras en el Círculo de Bellas Artes y acontecimientos culturales, culminando con el Entierro de la Sardina en la iglesia de San Antonio de la Florida. Plaza Mayor.
- * **Semana Santa** (marzo-abril), procesiones y servicios religiosos, por toda la ciudad.
- * **Fiesta del 2 de mayo**, conmemora el día en que Madrid se levantó en contra de los franceses en 1808, con películas, recitales de poesía, conciertos y danza, mayo, en varios sitios.
- * **San Isidro** (15 de mayo), celebración del patrón de Madrid con una procesión a la iglesia de San Isidro, bailes al aire libre, producciones teatrales, zarzuela, conciertos de pop/rock, competiciones deportivas, comidas típicas gratis en la Pradera de San Isidro y Las Vistillas (La Latina/Marqués de Vadillo).



* La **Feria del libro** que suele ser a finales de mayo hasta mediados de junio, donde casi todas las librerías tienen un puesto en el paseo de coches del Retiro y donde podréis comprar libros con un descuento y firmados por los escritores.

* **Orgullo Gay**. La mayor fiesta del centro de la ciudad. El primer fin de semana de julio el festival culmina con un desfile por el Paseo del Prado y Recoletos. Los días previos hay otros eventos en el barrio de Chueca y conciertos en la Plaza de Callao.

* **Veranos de la Villa**, conciertos y acontecimientos culturales, julio-agosto, varios sitios.

* **Fiestas de la Paloma** (15 de agosto), en el barrio de La Latina música en las calles, casetas con comidas típicas y conciertos.

* **Navidad** (diciembre), durante todo el mes la ciudad se prepara para las celebraciones de Navidad y Año Nuevo, llenando las calles de luces y árboles en las plazas, o el tradicional mercadillo de Navidad en Plaza Mayor.

* **Nochevieja**, la gente se reúne para comer uvas con las campanadas del reloj de la Puerta del Sol y para brindar con champán por el Año Nuevo.



Además, siempre tienen lugar algunas noches especiales, como el día del libro (el día 23 de abril), la noche de los museos (los museos están abiertos hasta las 2 u 3 de la mañana), la noche los teatros (obras de teatro con descuentos) o la fiesta del cine (varios días con entradas al cine por 3€).

8. EVENTOS EN CSEU LA SALLE.

Organizados por el consejo de estudiantes, encontraras esta información en carteles informativos por el campus y podrás asistir a cualquiera de ellos.

9. SALIR POR MADRID.

Madrid es una ciudad que nunca duerme, después de un día lleno de actividades, la noche madrileña abre sus puertas a glamorosos pubs y clubes que no cierran hasta el amanecer, con un amplio abanico de estilos y de tipo de música. Esta es una selección por barrios o zonas de fiesta.

* **Barrio de las Letras:**

A esta zona, que abarca aproximadamente desde la Puerta del Sol hasta la calle de Atocha, se la conoce como el Barrio de las Letras debido a que en ella vivieron escritores del Siglo de Oro como Cervantes y Lope de Vega.

Los alrededores de la calle Huertas son uno de los lugares más concurridos de la ciudad ya que, muy próximo a Sol, en un pequeño perímetro se reúne una gran variedad de bares, pubs y discotecas con distintos tipos de música.

La Plaza de Santa Ana y las calles de Huertas, Príncipe y paralelas suelen estar frecuentadas por personas de 20 años en adelante y los pubs cierran alrededor de las tres de la noche, aunque también encontrarás alguna discoteca que permanece abierta hasta las seis.

* **Malasaña y Chueca:**

La 'movida madrileña', movimiento musical de estilo rock, nació a principios de los años 80 en la zona de Malasaña, que se sitúa entre la Gran Vía, las calles Fuencarral y San Bernardo, y la glorieta de Bilbao.

También llamado barrio Maravillas, tiene su centro en la Plaza del Dos de Mayo y se caracteriza por su estilo alternativo, transgresor y con un toque kitsch heredado de aquel movimiento cultural. El rock, el punk y el indie-pop es su banda sonora e invita a ser escuchada en locales pequeños, por lo que no se suele encontrar en la zona discotecas de gran aforo. Los bares más famosos son La Vía Láctea, El Penta o El Café La Palma, donde podrás encontrar conciertos y música en vivo. Las discotecas más grandes son el Teatro Barceló y la Sala But, donde triunfa la sesión OchoyMedio. En ella también se encuentran multitud de cafés de estética hipster. La Plaza de San Ildefonso es un lugar muy típico para pasar las noches más calurosas.

Por su parte, Chueca es el barrio gay por excelencia en Madrid. Situado cerca de Gran Vía, entre las calles Hortaleza y Barquillo, y con centro neurálgico en la plaza de Chueca, es el distrito más fashion y cosmopolita de la ciudad.

Sus estrechas calles animadas y tolerantes están repletas de bares, restaurantes, pubs y discotecas donde la tradición se une a las tendencias más vanguardistas. Chueca tiene una gran oferta nocturna que incluye, tanto pubs de diseño donde tomarse una copa sentado, como clubs donde asistir a la actuación de un DJ de moda.

* **Moncloa y Argüelles:**

En esta zona prima el ambiente juvenil, debido a su cercanía a numerosos colegios mayores y residencias universitarias. Se ubica principalmente entre la Plaza de la Moncloa y la calle Alberto Aguilera, donde se encuentran diversos pubs, bares y discotecas de diferentes estilos.

De este modo, en Moncloa y Argüelles puedes elegir el tipo de local más cercano a tu gusto, ya que la música que más suena es el rock, pop sobre todo español- y el tecno. Mítico es ir a El Chapandaz y pedir Leche de Pantera.

* **El Barrio de Salamanca:**

Delimitado aproximadamente por el Paseo de la Castellana y las calles de Alcalá, María de Molina y Francisco Silvela. Es una zona de tendencias urban chic y glamurosas con locales sugerentes y muy elegantes, donde predomina la música comercial, el dance y el house, que suenan en grandes discotecas frecuentadas por un público de alto nivel adquisitivo.

* **La Latina y Lavapiés:**

La Latina está situada en el centro de Madrid y es uno de los lugares con más personalidad de la ciudad, ya que el trazado de sus calles tiene su origen en la Edad Media. Los dos principales

centros de este barrio se encuentran en las plazas de la Cebada y de la Paja, donde hay infinidad de bares y pubs situados en calles llenas de encanto. Su mejor momento lo vive las tardes de los domingos, donde sus terrazas se llenan de gente a disfrutar de las tapas acompañadas de una fría cerveza.

En cuanto a Lavapiés, la multiculturalidad es su signo distintivo. Su mezcla de nacionalidades y distintas culturas te ofrece un barrio repleto de bares de lo más variado.

Pero sin duda la discoteca más famosa de Madrid, cuyo nombre se oye fuera de nuestras fronteras y a la que todo el mundo ha ido una vez en su vida es **Kapital**. Este majestuoso teatro cuenta con 7 plantas con varios ambientes diferentes: desde el house y el dance más potente de la ciudad con los mejores djs, pasando al RnB y ritmos más funky, o la sala más caliente con ritmos latinos. También podrás disfrutar de su magnífica terraza o pasar la noche en el divertido karaoke.



10. LOCALIZACION DE HOSPITALES EN MADRID.

Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid

Avda. de la Democracia s/n.
28032 Madrid
Tel: 91 3017200

Hospital Universitario 12 de Octubre

Avda. de Córdoba, S/N
28041 Madrid
Tel: 91 3908000

Hospital de Cantoblanco

Carretera Colmenar Viejo M-607 Km 14,500
(salida 15)
28049 Madrid
Tel: 91 586 75 56

Hospital Carlos III

C/ Sinesio Delgado, 10
28029 Madrid
Tel: 91 4532500

Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela

Avda. Reina Victoria, 22-26
28003 Madrid
Tel: 91 4538300

Hospital Clínico San Carlos

C/ Profesor Martín Lagos, S/N
28040 Madrid
Tel: 91 3303000

Hospital Dr. R. Lafora

Ctra. de Colmenar Viejo, Km 13,800
28049 Madrid
Tel: 91 5867500

Hospital Universitario de Fuenlabrada

C/ Camino del Molino, 2
28942 Fuenlabrada
Tel: 91 6006000

Hospital Universitario Fundación Alcorcón

C/ Budapest, 1
28922 Alcorcón
Tel: 91 6219400

Hospital Fundación Jiménez Díaz

Avda. Reyes Católicos, 2
28040 Madrid
Tel: 91 5504800

Hospital Universitario de Getafe

Ctra. Madrid-Toledo, Km 12,500
28905 Getafe
Tel: 91 6839360

Hospital Gómez Ulla (Carabanchel)

Glorieta del Ejército, s/n
28047 Madrid
Tel: 91 4222000

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

C/ Dr. Esquerdo, 46
28007 Madrid
Tel: 91 5868000

Hospital Universitario del Henares

Avda. de Marie Curie, s/n
28822 Coslada
Tel: 91 1912000

Hospital Universitario Infanta Cristina

Avenida 9 de junio, 2
28981 Parla
Tel: 91 1913000

Hospital Universitario Infanta Leonor

C/ Gran Vía del Este, 80
28031 Madrid
Tel: 91 1918000

Hospital Universitario La Paz

Paseo de la Castellana, 261
28046 Madrid
Tel: 91 7277000

Hospital Universitario de La Princesa

C/ Diego de León, 62
28006 Madrid
Tel: 91 5202200

Hospital Universitario de Móstoles

C/ Río Jucar, S/N
28935 Móstoles
Tel: 91 6648600

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

Avda. Menéndez Pelayo, 65
28009 Madrid
Tel: 91 503590

Hospital Universitario Puerta de Hierro

Majadahonda
Manuel de Falla, 1
28222 Majadahonda
Tel: 91 1916000

Hospital Universitario Ramón y Cajal

Ctra. de Colmenar Viejo, Km 9,100
28034 Madrid
Tel: 91 3368000

Hospital Universitario Rey Juan Carlos

C/ Gladiolo s/n
28933 Móstoles.
Tel: 91 4816225

Hospital Universitario Santa Cristina

C/ Maestro Vives, 2 y 3
28009 Madrid
Tel: 91 5574300

Hospital Virgen de La Torre

C/ Puerto de Lumbreras, 5
28031 Madrid
Tel: 91 1918000

11. LOCALIZACION DE COMISARIAS EN MADRID.

Para localizar la comisaría más cercana, buscar en esta página web:

https://www.policia.es/depen_intermedia.html

12. LOCALIZACION DE CENTROS DE OCIO EN MADRID.

CENTRO COMERCIAL ABC SERRANO

Dirección: C/ Serrano, 61
28006 Madrid
Tel. 91 577 50 31

<http://www.abc serrano.com/>

LAS ROZAS VILLAGE

Dirección: C/ Juan Ramón Jiménez
(Parque Empresarial), s/n.

28230 Las Rozas Madrid

Tel. 91 640 49 00

http://www.lasrozavillage.com/es_ES/

MADRID XANADÚ

Dirección: Autovía A-5, Km. 23,500
margen izquierdo

28939 - Arroyomolinos (Madrid)

Tel.: 902 26 30 26

<http://www.madridxanadu.com/>

MERCADO DE FUENCARRAL

Dirección: C/ Fuencarral, 45

28004 Madrid

Tel. 91 521 41 52

<http://www.mdfv.es/>

PLAZA NORTE 2. LA CÚPULA DE MADRID

Dirección: Parque Comercial MegaPark.

Autovía A-1, salida 19

28700 San Sebastián de los Reyes Madrid

Tel. 91 659 39 67

<http://www.plazanorte2.com/>

CENTRO COMERCIAL PRÍNCIPE PÍO

Dirección: Paseo de la Florida, s/n

28008 Madrid

Tel. 91 758 00 40

<http://www.ccprincipepio.com/principepio/paginas/index.htm>

CENTRO COMERCIAL ARTURO SORIA PLAZA

Dirección: C/ Arturo Soria, 126 - 128

28043 Madrid

Tel. 91 759 76 32

<http://www.arturosoriaplaza.es/>

CENTRO COMERCIAL EL JARDÍN DE SERRANO

C/ Goya, 6 - 8

28001 Madrid

Tel. 91 577 00 12

<http://www.jardineserrano.es/>

HERÓN CITY MADRID, S.L.

C/ Camilo José Cela, 2

28230 Las Rozas Madrid

Tel. 902 44 11 45

<http://www.heroncitymadrid.com/>

CENTRO COMERCIAL MODA SHOPPING

Dirección: C/ General Perón, 40

semiesquina Paseo de la Castellana, 95

28020 Madrid

Tel. 34 91 581 15 25

<http://www.modashopping.com/>

OPCIÓN

Dirección: C/ Oslo, 53 Parque del Oeste

28922 Alcorcón Madrid

Tel. 91 498 30 65

<http://www.opcionmadrid.com/>

Alcampo LA VAGUADA

C/ Monforte de Lemos, 36

28029 - Madrid

Tel. 91 730 44 44

<http://www.alcampo.es/>

Alcampo Pío XII

Avda. Pío XII, 2

28016 - Madrid

Tel. 91 359 03 00

Alcampo Moratalaz

Camino Vinateros, s/n

28030 - Madrid

Tel. 91 437 78 13

Alcampo Vallecas

C/ Monleón, s/n

28038 - Madrid

Tel. 91 478 22 00

Alcor Plaza Factory Outlet

Avda. Europa, 2

28922 - Alcorcón Madrid

Tel. 91 689 13 91

Arce

C/ Cid Campeador, 7

28935 - Móstoles Madrid

Tel. 91 664 11 12

Avenida M40

C/ Mondragón s/n

28917 - Leganés Madrid)

Tel. 91 496 30 31

www.avenidam40.com

Bulevar Getafe
Ctra. Getafe-Villaverde, s/n
28903 - Getafe Madrid
Tel. 91 681 20 39

Burgocentro
Avda. Comunidad de Madrid, 41
28230 - Las Rozas Madrid
Tel. 91 637 29 97
www.burgocentrolasrozas.com

Carrefour Alcalá de Henares
C/ Federico García Lorca, s/n
28805 - Alcalá de Henares Madrid)
Tel. 91 802 42 00
www.carrefour.es

Carrefour Ciudad de la Imagen
C/ Guadalupe Muñoz Sampedro
(Ciudad de la Imagen), 1
28223 - Pozuelo De Alarcón Madrid
Tel. 91 518 83 04
www.carrefour.es

Carrefour Las Rosas
Avda. Guadalajara, 2
28032 - Madrid
Tel. 91 663 32 04
www.carrefour.es

Carrefour Los Ángeles
Avda. Andalucía, Km 7,100
28041 - Madrid
Tel. 91 379 61 00.
www.carrefour.es

Centro Comercial Alcalá Norte
C/ Alcalá, 414
28027 - Madrid
Tel. 91 406 13 48
[www.ccalcanorte.com`](http://www.ccalcanorte.com)

Centro Comercial Algete

C/ Magnolias, 1
28110 - Algete Madrid
Tel. 91 629 28 36.
www.galeriasalgete.es

Centro Comercial Fuenlabrada II
C/ Portugal, 33
28942 - Fuenlabrada Madrid
Tel.: +34 91 608 01 08
www.fuenlabrada-2.com

Centro Comercial Getafe 3
Plaza Juan Carlos I, 1
28905 - Getafe Madrid

Centro Comercial Loranca
Avda. Pablo Iglesias, 17
28942 - Nuevo Versalles
Fuenlabrada Madrid
Tel. 91 604 73 49

Centro Comercial La Albufera
Avda. Albufera, 153
28038 - Madrid
Tel. 91 478 51 13

Centro Comercial Madrid Sur
Avda. Pablo Neruda, 91 - 97
28018 - Madrid
Tel. 91 507 97 10

Centro Comercial Parque Corredor
Ctra. Torrejón - Ajalvir, s/n
28850 - Torrejón De Ardoz (Madrid)
Tel. 91 677 92 81
www.parque-corredor.com

Centro Comercial Parque Rivas
Avda. de la Técnica, s/n
28529 - Rivas-Vaciamadrid (Madrid)
Tel. 91 666 80 23

Centro Comercial Santa Mónica
C/ Aloe, 14

28529 - Rivas-Vaciamadrid (Madrid)
Tel. 91 666 60 21

Centro Comercial Vicálvaro
P.º los Artilleros, s/n
28032 - Madrid
Tel. 91 371 88 12

Centro Oeste
C/ Moreras, 2
28220 - Majadahonda (Madrid)
Tel. 91 638 25 00

Cine Kinépolis
C/ Edgar Neville (Ciudad de la Imagen), s/n
28223 - Pozuelo De Alarcón (Madrid)
Tel. 91 512 70 00
www.kinopolis.es

Ciudad Tres Cantos
Avda. Labradores, 9 - 11
28760 - Tres Cantos (Madrid)
Tel. 91 806 37 70

Colombia
Avda. Bucaramanga, 2
28033 - Madrid
Tel. 91 381 43 26

Comerciantes Galería Comercial
Plaza del Sol n 2 de Coslada
Plaza del Sol, 2
28820 - Coslada (Madrid)
Tel. 91 669 42 74

Centro Comercial El Mirador
C/ Molino de Viento (Pozo Escalo B), s/n
28770 - Colmenar Viejo (Madrid)
Tel. 91 848 67 74

Cubas Plaza
Avda. Acacias, 1
28978 - Cubas de la Sagra (Madrid)
Tel. 91 814 15 13

Diversia
Avda. Bruselas (Arroyo de la Vega), 21
28100 - Alcobendas (Madrid)
Tel. 91 490 00 31
www.diversiamadrid.com

Dos de Mayo
Avda. Dos de Mayo, 27
28934 - Móstoles (Madrid)
Tel. 91 664 35 51

Dreams Palacio de Hielo
Dirección: C/ Silvano, 77
28043 - Madrid
Tel. 902 20 29 30
www.palaciodehielo.com

El Bulevar
P.º Alcobendas, 10
28109 - Alcobendas (Madrid)
Tel. 91 650 56 60

El Cañaveral
Avda. Carlos V, 48
28937 - Móstoles (Madrid)
Tel. 91 645 57 52

El Círculo Comercial
Avda. Constitución, 90
28850 - Torrejón De Ardoz (Madrid)
Tel. 91 677 79 75

El Corte Inglés
C/ Preciados, 3
28013 - Madrid
Tel. 91 379 80 00
www.elcorteingles.es

El Ferial
Ctra. Parla-Pinto (M-408), Km 1
28980 - Parla (Madrid)
Tel. 91 699 60 33

El Palacio
Ctra. Boadilla-Majadahonda, 50
28660 - Boadilla Del Monte (Madrid)
Tel. 91 632 39 12
www.el-palacio.com

El Reston
Avda. Mar Mediterráneo, 3
28340 - Valdemoro (Madrid)
Tel. 91 801 71 02

El Val
Dirección: Avda. Valladolid, 2
28804 - Alcalá de Henares (Madrid)
Tel. 91 880 85 64

Equinoccio
C/ Fresa, 2. Pol. Ind. Carralero
28220 - Majadahonda (Madrid)
Tel. 91 639 06 99

Factory Las Rozas
C/ Pablo Neruda
(Parque Empresarial), s/n
28230 - Las Rozas (Madrid)
Tel. 91 630 95 86
www.factory.es

Fnac Callao
C/ Preciados, 28
28013 - Madrid
Tel. 91 595 61 00
www.fnac.es

Galerías Efe
C/ Arroyo de las Pilillas, 16
28030 - Madrid
Tel. 91 437 70 14

Gran Vía de Hortaleza
C/ Gran Vía de Hortaleza, s/n
28043 - Madrid
Tel. 91 381 79 00

La Esquina Del Bernabéu
Avda. Concha Espina, 1
28036 - Madrid
Tel. 91 344 06 44
www.laesquinadelbernabeu.com

La Gran Manzana
Avda. España, 17
28100 - Alcobendas (Madrid)
Tel. 91 652 04 22
www.lamanzana.net

La Ermita
Pº de la Ermita del Santo, 40 - 48
28011 - Madrid
Tel. 91 526 46 56

La Rambla
C/ Honduras, 25 - 27
28820 - Coslada (Madrid)
Tel. 91 669 31 84

La Vaguada
Avda. Monforte de Lemos, 36
28029 - Madrid
Tel. 91 730 10 00
www.enlavaguada.com

La Vega
Avda. Olímpica, 9
28108 - Alcobendas (Madrid)
Tel. 91 662 26 40
www.centrolavega.com

La Viña
Avda. Sierra, 37
28700 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)
Tel. 91 654 78 74

Las Lomas Ciudad Comercial
C/ Valle del Tormes, 2
28660 - Urbanizaciones Noroeste
Boadilla Del Monte (Madrid)
Tel. 91 632 22 98

Las Veredillas
C/ Lisboa, 30
28850 - Torrejón De Ardoz (Madrid)
Tel. 91 656 92 21

Los Valles
C/ Rincón de las Heras, 1
28400 - Collado Villalba (Madrid)
Tel. 91 851 85 85
www.losvalles.net

Leroy Merlin S.A.
Avda. Vega, 2
28108 - Alcobendas (Madrid)
Tel. 91 749 60 00
www.leroymerlin.es

Mercadito Siete S.A.
P.º Puerto Rico, 22
28945 - Fuenlabrada (Madrid)
Tel. 91 697 35 95

Mercado De Tetuán
C/ Marqués de Viana, 4 - 6
28039 - Madrid
Tel. 91 579 46 71

Mercado Puerta De Toledo
Ronda de Toledo, 1
28005 - Madrid
Tel. 91 366 72 00
www.centropuertadetoledo.com

Mirasierra 2
C/ Alfredo Marquerie, 14
28034 - Madrid
Tel. 91 738 52 95

Montecarmelo Real Estate S.A.
C/ Monasterio de Arlanza
(Montecarmelo), 20
28049 - Madrid
Tel. 91 750 80 70

Monteclaro
Ctra. Majadahonda, Km 2,600 (M-515)
28223 - Monte Claro-Pozuelo
de Alarcón (Madrid)
Tel. 91 715 67 00
www.ccmonteclaro.com

Moraleja Green
Avda. Europa
(Parq. Empr. La Moraleja), 13 - 15
28108 - Alcobendas (Madrid)
Tel. 91 661 75 36

Multi Veste España 8 S.L.
Ctra. A-6 (Madrid-A Coruña), Km 28,500
28250 - Torrelodones (Madrid)
Tel. 91 854 92 63

Nassica
Ctra. Andalucía A-4, salida 17
28906 - Getafe (Madrid)
Tel. 91 621 31 83

PARQUE EMPRESARIAL Megapark
Polígono Moscatelares
28700 - San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel. 91 590 15 26 (oficinas)

Parquesur
Avda. Gran Bretaña, s/n
28916 - Leganés (Madrid)
Tel. 91 687 36 00
www.parquesur.com

Planetocio
Avda. Juan Carlos I, 46
28400 - La Estación
Collado Villalba (Madrid)
Tel. 91 849 37 11
www.planetocio.es

Plaza Eboli
C/ Pablo Picasso, s/n
28320 - Pinto (Madrid)

Tel. 91 692 77 50
www.plazaeboli.com

Plenilunio
C/ Aracne, s/n
28022 - Madrid
Tel. 91 748 08 16

Santo Domingo I
Avda. Guadalix, 37
28120 - Ciudad Santo Domingo
Algete (Madrid)
Tel. 91 622 24 70

Serrano 88
C/ Serrano, 88
28006 - Madrid
Tel. 91 575 53 31

Sexta Avenida
Avda. Victoria, 2
28023 - Madrid
Tel. 91 372 91 59
www.sextaavenida.com

Telecor
C/ Gran Vía, 59
28013 - Madrid
Tel. 91 541 85 19
www.telecor.es

Tres Aguas
Avda. América, 7 - 9
28922 - Alcorcón (Madrid)
Tel. 91 825 64 00
www.tresaguas.com

Valdebernardo
Bulevar José Prat, 35
28032 - Madrid
Tel. 91 751 04 23

Villafontana
C/ Simón Hernández, 53

28936 - Móstoles (Madrid)
Tel. 91 646 32 45

Zoco Boadilla Del Monte
C/ Santillana del Mar, 14
28660 - Boadilla Del Monte (Madrid)
Tel. 91 632 60 28

Zoco de Pozuelo
Ctra. Carabanchel (M-502), Km 5,800
28223 - Pozuelo de Alarcón (Madrid)
Tel. 91 352 70