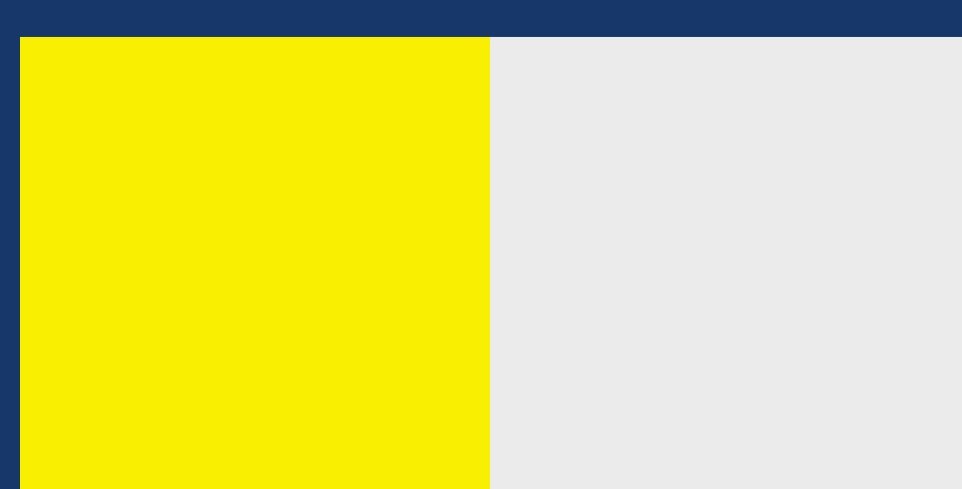




# EXPERTO UNIVERSITARIO EJERCICIO TERAPÉUTICO EN EL PACIENTE NEUROLÓGICO

#FisioNeurEX  
2da Edición



# Por qué elegir ESTA FORMACIÓN

Según datos de la Sociedad Española de Neurología un 16% de la población sufre alguna alteración neurológica en España, muchas de las cuales son discapacitantes. Precisamente por ello, el tratamiento de los pacientes con secuelas neurológicas es hoy en día un verdadero reto para la sociedad actual, que necesita Fisioterapeutas que intervengan en la mejora de la calidad de vida de estas personas. Los avances en la rehabilitación del paciente neurológico y los mecanismos que fundamentan la neuroplasticidad nos llevan a una de las estrategias básicas y que hace parte de la identidad profesional del fisioterapeuta como lo es **el ejercicio terapéutico**. El ejercicio terapéutico cuenta con evidencia científica muy consolidada y donde se obtienen grandes resultados con estos pacientes.



## PRIMER BLOQUE

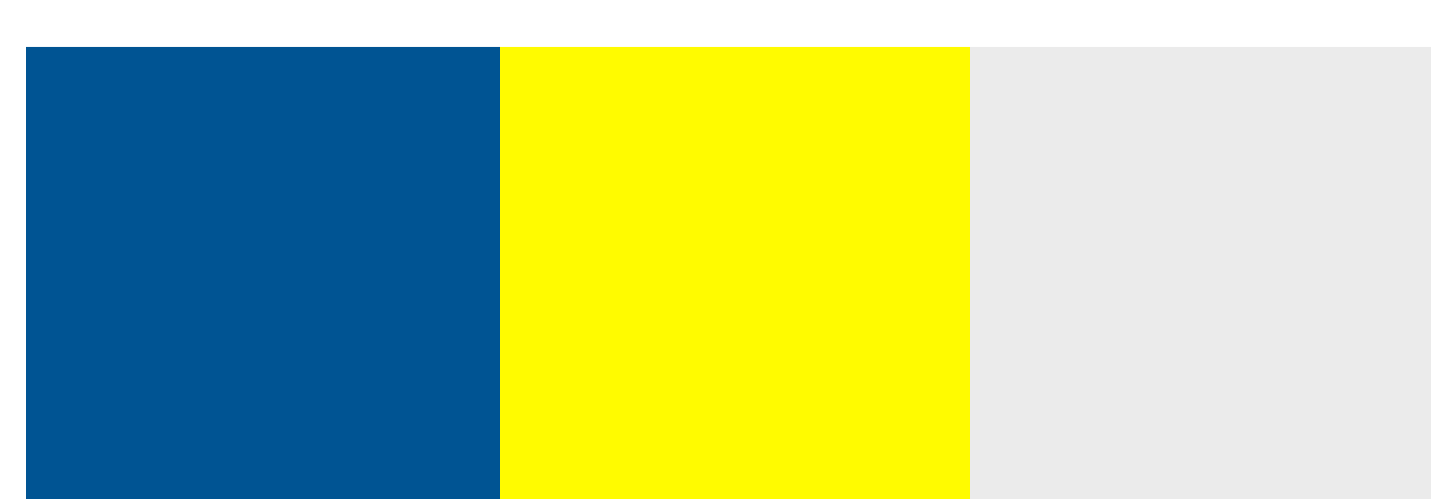
BASES NEUROFISIOLÓGICAS  
DEL EJERCICIO

## SEGUNDO BLOQUE

PRINCIPIOS GENERALES DE  
PRESCRIPCIÓN EN  
NEURORREHABILITACIÓN

## TERCER BLOQUE

PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO  
EN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS  
ESPECIALES



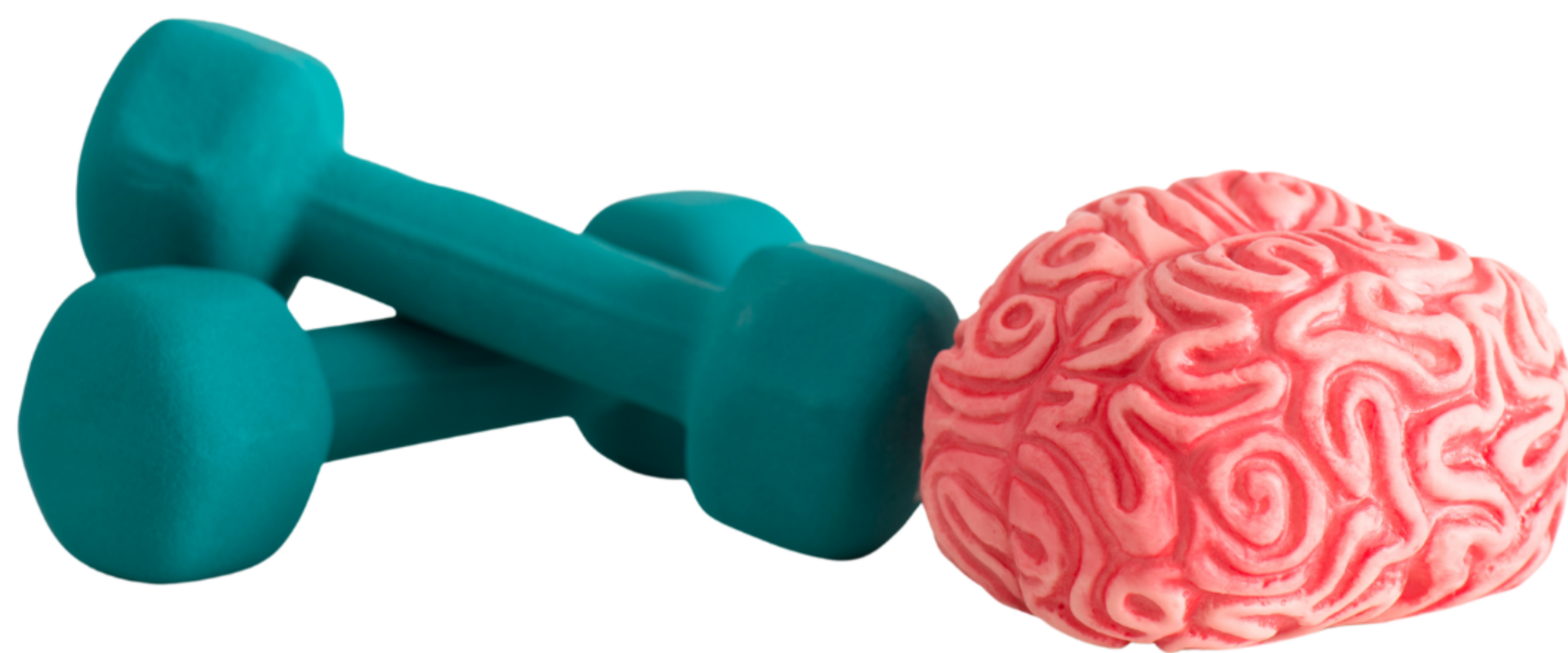
# Por qué elegir ESTA FORMACIÓN

## PRIMER BLOQUE

### BASES NEUROFISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO

#### Principios neurofisiológicos del ejercicio

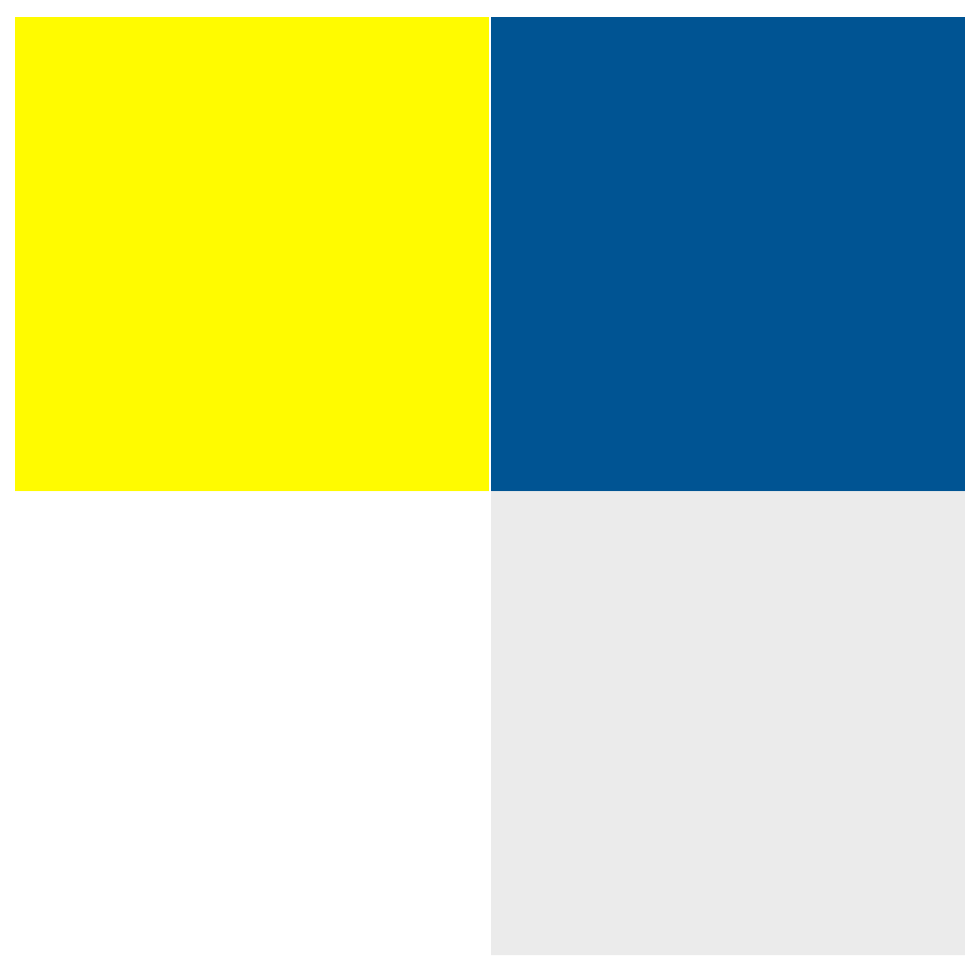
Conocerás los principales aspectos neurofisiológicos relacionados con el ejercicio, como actúa el sistema nervioso para el control del movimiento y los procesos neuroplásticos que se generan como beneficio del ejercicio terapéutico.



#### Bases fisiológicas del ejercicio en neurorrehabilitación

En este seminario conocerás los principales mecanismos de adaptación tanto a nivel cardiorrespiratorio, muscular y neuromuscular, producto de la realización del ejercicio terapéutico.





## PRIMER BLOQUE

### BASES NEUROFISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO

#### **Bases del razonamiento clínico en el paciente neurológico**

En este seminario obtendrás bases fundamentales en los procesos de razonamiento clínico, factores que determinan el razonamiento, diferentes modelos de razonamiento y el diagnóstico en fisioterapia.



#### **Fisiopatología de los trastornos neurológicos**

Recordaras las principales características fisiopatológicas y clínicas de las alteraciones neurológicas de mayor prevalencia, lo que permitirá entender los diferentes mecanismos de intervención desde el ejercicio terapéutico.



Por qué elegir

# ESTA FORMACIÓN

## SEGUNDO BLOQUE

### PRINCIPIOS GENERALES DE LA PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN EL PACIENTE NEUROLÓGICO

#### **Prescripción del ejercicio en neurorrehabilitación**

En este seminario aprenderás aspectos fundamentales relacionados con los criterios generales de prescripción del ejercicio terapéutico en el paciente neurológico, conocerás los principios de entrenamiento, de carga, de planificación y organización de un programa de ejercicio terapéutico.



#### **Prescripción del entrenamiento cardiovascular en neurorrehabilitación**

Aprenderás las herramientas básicas de valoración de las condiciones cardiovascular y respiratoria, que te permitan diseñar un adecuado programa de ejercicio terapéutico.

#### **Prescripción del entrenamiento de fuerza en el paciente neurológico**

Conocerás las estrategias de valoración de los diferentes tipos de generación de la fuerza muscular y como diseñar un programa de prescripción según las necesidades y características clínicas del paciente neurológico.

## TERCER BLOQUE

### PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS ESPECIALES

#### **Marcha valoración y análisis.**

#### **Principios para el entrenamiento de marcha en el paciente neurológico**

En este seminario obtendrás bases fundamentales en los procesos de valoración y razonamiento clínico en el paciente neurológico, donde conocerás diferentes sistemas de valoración que permiten obtener datos más objetivos en la evaluación. Entre las diferentes herramientas que aprenderás se encuentra la valoración electromiográfica, la valoración cinética y cinemática de las alteraciones del movimiento, la visualización 3D con cámaras optoeléctricas para el análisis del movimiento. También conocerás principios fundamentales para el entrenamiento de la marcha mediante el ejercicio terapéutico.



## TERCER BLOQUE

### PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS ESPECIALES

#### **Prescripción del ejercicio en el paciente con lesión medular**

En este seminario vas a tener una visión global de qué es la lesión medular, cómo se evalúa y qué implica, vas a adquirir nuevos conocimientos sobre el abordaje de fisioterapia en la rehabilitación de personas con lesión medular basado en el ejercicio terapéutico, y tendrás la posibilidad de realizar un trabajo práctico con personas con lesión medular.



# Por qué elegir ESTA FORMACIÓN

## TERCER BLOQUE

### PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS ESPECIALES

#### **Prescripción del ejercicio en el paciente con Daño Cerebral adquirido**

En este seminario conocerás los criterios específicos de prescripción del ejercicio, aprenderás diferentes estrategias y herramientas prácticas que te permitirán desarrollar un programa de ejercicio terapéutico en esta población.

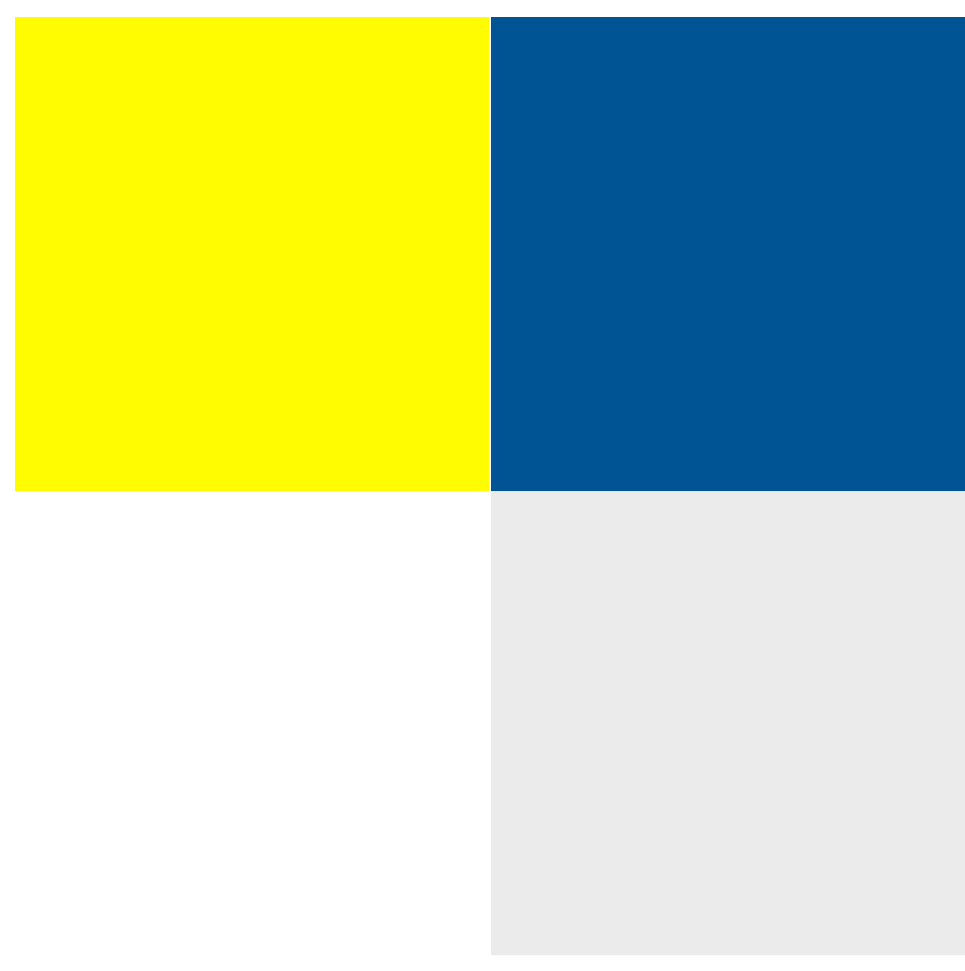


#### **Prescripción del ejercicio en afecciones neurodegenerativas**

Aprenderás las estrategias terapéuticas basadas en el ejercicio y con un nivel de evidencia científico alto que se emplean actualmente en el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas.







## TERCER BLOQUE

### PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS ESPECIALES

#### **Ejercicio Terapéutico en el medio acuático**

En este seminario aprenderás aspectos como la mecánica de fluidos, la neurofisiología de la inmersión, transferencia del aprendizaje y toma de decisiones, conocerás herramientas de valoración acuática, aprenderás a realizar el diseño de objetivos y resolución de problemas en la terapia acuática, al igual que el programa de 10 puntos, de igual forma conocerás aplicaciones en varios problemas clínicos.



# Por qué elegir ESTA FORMACIÓN

La metodología de impartición de este experto, así como el sistema de evaluación es principalmente práctico, aunque en algunos módulos se pueda realizar alguna prueba de evaluación teórica.

Se utilizarán métodos de enseñanza tales como: análisis, revisión y discusión de artículos científicos y elaboración de casos clínicos, se realizarán prácticas y talleres en los diferentes seminarios, se desarrollaran prácticas con pacientes, prácticas en el laboratorio de análisis del movimiento y en la piscina adaptada del instituto de rehabilitación funcional de La Salle.

## INFORMACIÓN

El curso se celebrará en formato 100% presencial

 5 Meses - 12 Seminarios

 Experto Universitario - 160 horas

 3000€



¿Tienes preguntas?

# CONTÁCTANOS

---



**C/La Salle, 10**  
**28023 Madrid**



**+34 91 740 16 05**



**posgrados@lasallecampus.es**  
**[www.lasallecentrouniversitario.es/posgrados](http://www.lasallecentrouniversitario.es/posgrados)**

