



EXPERTO EN

FISIOTERAPIA EN LAS DISFUNCIONES  
DE SUELO PÉLVICO

## PRESENTACIÓN

El curso de Experto en Disfunciones de Suelo Pélvico es un programa académico innovador cuyo objetivo es especializar al fisioterapeuta en el campo de la fisioterapia en uroginecología y obstetricia. Estas subespecialidades tienen en común al conjunto de estructuras musculares, fasciales, ligamentosas y nerviosas que forman parte del suelo pélvico.

Las modificaciones que a lo largo de la vida de la mujer sufren las estructuras del suelo pélvico pueden manifestarse en forma de diversas alteraciones anatómicas y funcionales como el prolapsode los órganos pélvicos, la incontinencia urinaria, disfunciones sexuales, dolor pélvico y disfunciones anorectales. En el hombre, también el suelo pélvico puede estar afectado tras cirugías o alteraciones musculofasciales y manifestarse en forma de incontinencias, disfunciones sexuales o dolor. La integridad del suelo pélvico es fundamental para prevenir el desarrollo de la patología uroginecológica y en la mujer, el embarazo y el parto constituyen uno de los factores principales de riesgo.

La fisioterapia es un pilar básico dentro de la terapéutica uroginecológica, en gran parte gracias a los resultados de estudios científicos de calidad, que han aportado el nivel de evidencia suficiente para permitir recomendar estos tratamientos e incluirlos en protocolos y guías de práctica clínica

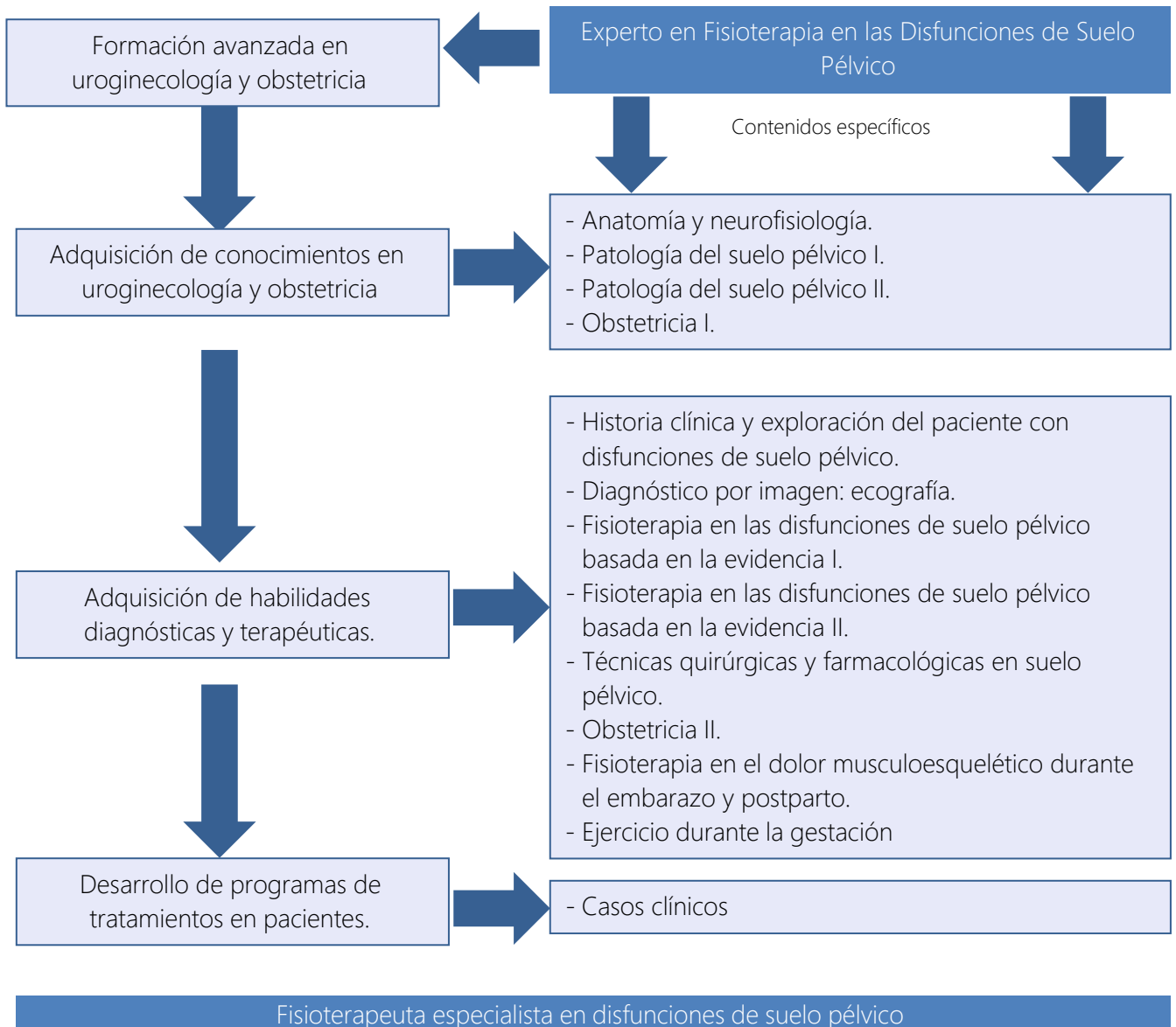
## OBJETIVOS

Al finalizar el curso de Experto el alumno será capaz de:

- Reconocer las diferentes estructuras anatómicas del sistema músculoesqueléticoabdomino-pelviano.
- Entender la fisiología y la fisiopatología del suelo pélvico.
- Definir los diferentes tipos de disfunciones de suelo pélvico (miccionales, ano-rectales, sexuales) que afectan a la mujer, al hombre y al niño.
- Conocer las diferentes pruebas médicas exploratorias.
- Elaborar la historia clínica de la mujer, el hombre o el niño, con disfunción de suelo pélvico.
- Evaluar la calidad de las estructuras musculares y fasciales del compartimiento abdomino-pelviano (músculatura abdominal y del suelo pélvico), la estabilidad lumbo-pélvica así como la estática visceral.
- Identificar los déficits musculares, fasciales, de control motor y/o posturales susceptibles de modificar con técnicas de fisioterapia.
- Elaborar programas de rehabilitación de suelo pélvico ajustado al diagnóstico fisioterápico: programa en domicilio, programa supervisado en consulta, programa de rehabilitación grupal, programa de tratamiento individual.
- Identificar y aplicar las diferentes técnicas de tratamiento de fisioterapia para las disfunciones de suelo pélvico: biofeedback, electroestimulación, técnicas manuales miofasciales, ejercicios de suelo pélvico, ejercicios abdomino-pelvianos



## ARQUITECTURA FORMATIVA



# CONTENIDOS

## Anatomía y neurofisiología.

- Anatomía descriptiva
  - Anatomía de la mujer: Sistema urinario y ano-rectal. Sistema reproductor
  - Anatomía del hombre: Sistema urinario y ano-rectal. Sistema reproductor
- anatomía y neurofisiología del suelo pélvico
- Patología de suelo pélvico y ginecología I
- Disfunciones uroginecológicas: definición, tipos y fisiopatología
- Disfunciones ano-rectales: definición, tipos y fisiopatología
- Prolapsos: definición, tipos y fisiopatología
- Dolor lumbar e incontinencia urinaria
- Patología ginecológica: patología vulvo-vaginal, patología cervical, patología pélvica

## Historia clínica y exploración del paciente

- Historia clínica y exploración de las disfunciones uroginecológicas
- Pruebas médicas diagnósticas

## Diagnóstico por imagen: ecografía de suelo pélvico

- Ecografía como técnica diagnóstica: características y metodología
- Ecografía de suelo pélvico
- Diagnóstico por imagen de las disfunciones de suelo pélvico

## Fisioterapia en las disfunciones de suelo pélvico basada en la evidencia

- Rehabilitación dinámica de suelo pélvico
- Ejercicios de suelo pélvico
- Entrenamiento abdomino-pelviano
- Técnicas instrumentales en suelo pélvico
- Técnicas comportamentales
- Casos clínicos
- Técnicas manuales, instrumentales y conductuales en el tratamiento de las disfunciones sexuales y el dolor pélvico crónico

# Técnicas quirúrgicas y farmacología en suelo pélvico

## Patología de suelo pélvico

- Disfunciones sexuales en la mujer y el hombre
- Dolor pélvico crónico

## Obstetricia

- Fisioterapia en la obstetricia: Preparación física durante la gestación, preparación al parto (biomecánica postural y muscular materna)
- Adaptaciones fisiológicas durante la gestación
- Sistema hormonal femenino
- Patología de la gestación
- Control médico del embarazo
- Curso clínico del parto
- Patología del postparto
- Fisioterapia en el postparto

## Ejercicio durante la gestación

- Fisiología del ejercicio: efectos materno-fetales
- Programas de entrenamiento en el embarazo
- Ejercicio en el agua



## Fisioterapia en el dolor musculoesquelético durante el embarazo y postparto

- Dolor lumbar en el embarazo y postparto: modelo biopsicosocial
- Estrategias avanzadas en la valoración y tratamiento del dolor musculoesquelético en el embarazo y postparto
- Fisioterapia manual neuro-ortopédica en el tratamiento del dolor musculoesquelético en el embarazo y postparto

## METODOLOGÍA

La metodología de impartición de este curso, así como el sistema de evaluación es eminentemente práctico, se utilizarán métodos de enseñanza y evaluación tales como: análisis, revisión y discusión de artículos científicos, discusión por grupos en sala de disección de piezas anatómicas, revisión de artículos científicos, simulación práctica y discusión del diagnóstico de los pacientes, la evaluación y la programación del tratamiento.

Las prácticas se realizarán entre los alumnos, tutorizadas por los profesores a lo largo de los seminarios del curso. Además, se intentará disponer de pacientes que acudirán al centro Universitario La Salle para ser evaluadas por los alumnos.

A lo largo de los seminarios se repartirán diferentes casos clínicos que serán tutorizados por algunos de los profesores del curso y que se trabajarán en domicilio.

## SALIDAS PROFESIONALES

En los últimos años se ha producido un gran cambio en la sociedad en relación a los problemas relacionados con el Suelo Pélvico. Por un lado, cada vez son más mujeres las que consultan por problemas de incontinencias o dolor.

El suelo pélvico ha dejado de ser esa región del cuerpo desconocida, principalmente en los casos de mujeres embarazadas que reciben información de suelo pélvico a través de las matronas, obstetras, guías, internet y por tanto demandan a los profesionales de la salud los cuidados pertinentes para evitar problemas en un futuro.

Por otro lado, se ha producido en los últimos años un gran avance científico en la Fisioterapia dedicada a Suelo Pélvico que ha conseguido demostrar su eficacia en este tipo de problemas. Por este motivo, han surgido Unidades de Suelo Pélvico en centros, hospitales o clínicas que cuentan con fisioterapeutas dentro de los equipos multidisciplinares que se encargan de este tipo de patologías.

En este sentido hay un gran abanico de posibilidades que se abren al fisioterapeuta que desee especializarse en esta área:

- A nivel privado en hospitales, clínicas o centros de ginecología, urología, coloproctología o fisioterapia, centros de atención a la maternidad o preparación al parto, gimnasios con clases de entrenamiento para mujeres embarazadas,
- A nivel público en unidades de suelo pélvico, servicios de rehabilitación o centros de atención primaria



## PUNTOS CLAVE

- Mejorar la calidad de vida es uno de los puntos clave en desarrollo en la última década. Numerosos estudios han demostrado que las Disfunciones de Suelo Pélvico tienen un gran impacto en la calidad de vida de la mujer, que la Fisioterapia debe considerarse como la primera línea de tratamiento en este tipo de patología y que entre los resultados se obtiene una mejoría significativa en la calidad de vida de los pacientes.
- A lo largo de este curso el alumno profundizará en el conocimiento de cada una de las disfunciones de suelo pélvico, su evaluación y tratamiento, siempre desde un enfoque basado en la evidencia científica y a través del desarrollo de casos clínicos reales.
- En este contexto, este curso es innovador al introducir las últimas técnicas aplicadas a suelo pélvico como es la ecografía dinámica de suelo pélvico, a cargo de los profesores con mayor reconocimiento en este ámbito a nivel nacional y a nivel internacional.
- Asimismo, debido al gran impacto que causa el embarazo y el parto en este tipo de patología, la prevención durante este periodo de la mujer se considera uno de los pilares básicos en el abordaje de las disfunciones de suelo pélvico.
- Por esta razón, el trabajo del fisioterapeuta con la mujer gestante así como durante el postparto forma parte también de los contenidos de este curso de especialización.
- Por último, uno de los aspectos más relevantes de este programa es la calidad del profesorado, fisioterapeutas y ginecólogos especializados en el ámbito de la uroginecología, con experiencia clínica y de investigación y muchos de ellos con prestigio a nivel nacional e internacional.

## DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

Dra. CAROLINA WALKER

Fisioterapeuta especialista en Obstetricia y Uroginecología y Doctora en Salud Integral de la Mujer. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, adscrita a la Universidad Autónoma de Madrid y en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Fundación Universitaria del Bages (FUB), adscrita a la Universidad Autónoma de Barcelona. Coordinadora del servicio de Rehabilitación de Suelo Pélvico e investigadora del servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Quirón de Madrid. Autora del libro Fisioterapia en Obstetricia y Ginecología de la editorial ELSEVIER (dos ediciones). Investigadora de proyectos de investigación de las áreas de fisioterapia obstétrica y en disfunciones de suelo pélvico con Financiación del Ministerio de Ciencia e Innovación y con premios del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y de la Sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Directora de tesis doctorales del área uroginecológica y obstétrica. Miembro de la *International Continence Society (ICS)*, de la *International Urogynecology Association (IUGA)*, de "IUGA-ICS Committee for Conservative Management of Female Pelvic Floor Dysfunction". Y de la Sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)



## CLAUSTRO DE PROFESORES

Dr. JORGE MURILLO GONZÁLEZ

Licenciado y doctorado en Medicina y Cirugía. Profesor Titular Departamento de Anatomía y Embriología Humana. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

Dr. ORIOL PORTA I RODA

Médico especialista en uroginecología. Jefe clínico de ginecología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

LAURA CUENDES ROMERO

Matrona-Fisioterapeuta

SANDRA AGUILAR

Fisioterapeuta especialista en uroginecología. Profesora del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, Madrid.

Dr. JOSÉ ANGEL ESPINOSA

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Coordinador del servicio de Obstetricia del Hospital Universitario Quirón Madrid

Dr. JORDI CASSADÓ GARRIGA

Médico especialista en uroginecología. Servicio de Obstetricia y Ginecología. Hospital Mútua de Terrassa, Barcelona

Dr. ROY LA TOUCHE ARBIZU

Fisioterapeuta especialista en dolor craneofacial y máster universitario en estudio y tratamiento del dolor por la URJC. Director y profesor del Máster universitario en Fisioterapia avanzada en el tratamiento del dolor del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle, Madrid.

Dra. MIREIA PELAÉZ PUENTE

Licenciada y doctorada en actividad física y deporte. Especialista en ejercicio físico en el embarazo. Profesora Universidad Politécnica de Madrid.

Dra. GEMA GARCÍA GÁLVEZ

Médico especialista en uroginecología. Responsable de la Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitario Quirón Madrid.

Dra. ESTHER DIAZ MOHEDO

Fisioterapeuta especialista en uroginecología. Profesora de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Universidad de Málaga

# CALENDARIO 2023-2024

■ Sesiones de clase

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DATOS GENERALES

Inicio: **Noviembre**

Finalización: **Junio**

Horario: 1-2 fines de semana al mes:

- Jueves (ocasionalmente) de 15:00h a 20:00h
- Viernes de 9:00h a 18:00h
- Sábados de 10:00h a 18:00h
- Domingos (ocasionalmente) de 9:00h a 14:00h

Titulación: "Experto en Fisioterapia en las disfunciones de suelo pélvico" título propio expedido por el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle.

- 20 Créditos ECTS

Precio: 2.990€ de matrícula + 75€ Gestión titulación (se abonan una vez finalizado el programa)

- Pago único (mediante transferencia bancaria antes del comienzo del curso)
- Pago fraccionado (5 mensualidades de 498€) + 500€ de Reserva de plaza.

Más Información:  
[posgrados@lasallescampus.es](mailto:posgrados@lasallescampus.es)  
91 740 16 05