



EXPERTO UNIVERSITARIO EN
**PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO
TERAPÉUTICO**

#PresET

Por qué

La Confederación Mundial de Fisioterapia (del inglés *World Confederation for Physical Therapy, WCPT*) reconoce la figura del Fisioterapeuta como el experto en movimiento y ejercicio físico terapéutico. El profundo conocimiento de los factores de riesgo y de la fisiopatología convierten al fisioterapeuta en el profesional ideal para promover, orientar, prescribir y gestionar el ejercicio físico en personas con patología.

Nuestra misión es proporcionarte una educación integral, formando futuros profesionales debidamente preparados tanto desde un punto de vista técnico como humano

Para qué

Con las competencias adquiridas en este curso de experto podrás desarrollar tu labor asistencial en diversos entornos laborales:

- Hospitales.
- Centros de Salud.
- Clínicas de Fisioterapia.
- Salas de Fitness: trabajo en instalaciones deportivas que cuenten con servicio de Fisioterapia.



Aprenderás a través de la presentación y análisis crítico de la evidencia científica más reciente en relación al objeto del curso.

Cómo y dónde

- Planteamiento de debates.
- Trabajo en equipo.
- Exposición de casos clínicos
- Actividades prácticas.
- Tutorizaciones.
- Estudio independiente

A lo largo del curso deberás desarrollar una planificación de ejercicio respecto a una patología concreta de tu elección. Ese trabajo se evaluará a la finalización del curso

El grueso del curso se desarrollará en las instalaciones del CSEU La Salle y el IRF, donde contamos con un entorno idóneo para llevar a cabo este curso de Experto en Prescripción de Ejercicio Terapéutico



Sala de musculación



Piscina de rehabilitación



Gimnasio de rehabilitación funcional

El principal objetivo del programa es dominar los contenidos necesarios para la utilización del ejercicio físico como herramienta terapéutica en personas con patología.

Además, alcanzarás las habilidades necesarias para realizar valoraciones de la condición física de salud y aprenderás a prescribir y aplicar programas de ejercicio terapéutico adaptados a patologías diversas.

Con qué fin

Participa de un conocimiento basado en la en la mejor evidencia científica disponible.

Itinerario de aprendizaje

la esencia de lo que necesitas

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

Fundamentos de fisiología del ejercicio
Principios de valoración y prescripción de ejercicio
Planificación y periodización de cargas

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN CONDICIONES DE DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO

Columna lumbar
Columna cervical
Miembro inferior
Miembro superior

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN PATOLOGÍA CRÓNICA NO TRANSMISIBLE

Ejercicio terapéutico en patología cardíaca: HTA, enfermedad e insuficiencia cardíaca y enfermedad vascular periférica
--

Ejercicio terapéutico en patología respiratoria: Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma, fibrosis quística.
--

Ejercicio terapéutico en enfermedades metabólicas: diabetes, trastornos de la alimentación, síndrome metabólico, hiperlipemias y obesidad

Ejercicio terapéutico en pacientes oncológicos
--

Ejercicio terapéutico en pacientes neurológicos

Un alto grado de conocimiento científico y clínico, unido a un compromiso ético que te posiciona como un profesional que aporta un valor diferencial en una sociedad en continuo cambio y con unas necesidades cada vez más evidentes dentro del campo de la salud

Tus acompañantes

Dirección del Programa



Néstor Requejo Salinas

Diplomado en Fisioterapia (UAH). Licenciado en Ciencias de la Actividad física y el Deporte (UPM). Máster Oficial en Estudio y Tratamiento del Dolor (URJC). Profesor asociado Grado y Máster EUG Cantabria. Práctica privada de la profesión. Fisioterapeuta especialista en dolor y análisis del movimiento. Entrenador personal especializado en acondicionamiento físico y deportes de resistencia.

Eduardo Fondevilla Suárez. Diplomado en Fisioterapia (UDC). Master Oficial en Gestión e Investigación de la Discapacidad y Dependencia (UDC). Experto Universitario en Ejercicio Terapéutico y Readaptación Funcional en Fisioterapia (UMA). Profesor Asociado EUF Gimbernat- Cantabria (Adscrita a la UC). Ejercicio Libre (A Coruña).



Néstor Vallecillo Hernández. Diplomado en Fisioterapia (UAH). Licenciado en Bioquímica (UAM). Master (MSc) en Biomedicina Molecular (UAM). Doctor en Bioquímica, Biología Molecular y Biomedicina (UAM). Profesor adjunto en el Departamento de Ciencias Biomédicas Básicas de la UEM de las asignaturas Fisiología y Anatomía humana.

Raquel Sebío García. Graduada en Fisioterapia (UDC). Experta en fisioterapia respiratoria (UDC). Desde el año 2013 lleva trabajando en el ámbito de la prehabilitación oncológica primero en pacientes con cáncer de pulmón y actualmente en pacientes con diversos tipos de cáncer. Obtuvo el título de Doctora en el año 2016 después de realizar una estancia pre-doctoral en la Universidad de Melbourne (Australia) y actualmente es profesora a tiempo completo en la universidad y fisioterapeuta colaboradora en el Programa de Prehabilitación Trimodal del Hospital Clínic de Barcelona



Juan Izquierdo García. Diplomado en Fisioterapia (URJC). Experto Universitario en Insuficiencia Cardíaca (UM). Miembro de la Unidad Multidisciplinar de Insuficiencia Cardíaca, Trasplante Cardíaco y Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario 12 Octubre. Vocal de la Comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid



Noelia Pintor Iglesias. Diplomada en Fisioterapia (USAL). Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UDC). Máster en Actividad Física y Salud (UDC). Trabaja como fisioterapeuta y readaptadora física en el Instituto Médico Arriaza y asociados (La Coruña). Coordinadora y profesora en postgrados de actividad física y salud en la UDC y en la EU Gimbernat Cantabria.



Carlos Rodríguez López. Diplomado en Fisioterapia (UDC). Experto en Fisioterapia Neurológica (UDC). Máster en Gestión e Investigación en la Dependencia (UDC). Doctor por el departamento de Medicina de la Universidad de A Coruña. Instructor INN – Integración de Neurodinámica en Neurorehabilitación. Profesor de la E.U. Gimbernat Cantabria



Francisco de Asís Fernández. Diplomado en Fisioterapia (UEM). Licenciado en CAFyD (UEM). Máster en Investigación en Ciencias del Deporte (UCLM). Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UCLM). Es especialista en fisiología de la apnea voluntaria y ejercicio terapéutico. Profesor Titular, Facultad de Salud, CSEU La Salle (Universidad Autónoma de Madrid). Es una de las referencias nacionales en la investigación de los efectos terapéuticos de la apnea voluntaria sobre la salud. Actualmente dirige el grupo de investigación "Breaththerapy" en donde desarrolla su línea investigadora en colaboración con el Environmental Physiological Group (Mid Sweden University) y con el Laboratorio de Entrenamiento Deportivo de la (UCLM).



Elena Gimeno Santos. Diplomada en Fisioterapia (URL), Licenciada en Psicología (UAB), Máster en Medicina Respiratoria (UB/UPF), Doctora en Biomedicina (UPF). Trabajando en Hospital Clínic de Barcelona – Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS), Barcelona. Investigadora Post-doctoral (ISC III – Contrato Sara Borrell). Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna, Universidad Ramón Llull, Barcelona. Profesora asociada de la Asignatura de Fisioterapia Cardiorespiratoria.

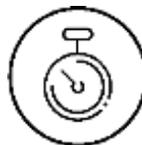


Roy La Touche. Fisioterapeuta (USPC), graduado en Instrucción y Promoción de la Salud por la Universidad Nacional de Costa Rica, Máster Universitario y Doctor en Estudio y Tratamiento del Dolor (URJC). Director del Instituto de Neurociencias y Ciencias del Movimiento (INCIMOV) y del grupo de investigación Motion in Brains, en la actualidad es profesor titular e investigador del Centro Superior de Estudios Universitarios (CSEU) La Salle. Ha publicado más de 80 artículos científicos (55 con índice de impacto) en revistas nacionales e internacionales especializadas en el área del dolor, la terapia manual neuro-ortopédica, la neurociencia, el dolor craneofacial, trastornos craneomandibulares, imaginaria motora, entrenamiento de observación de acciones y ejercicio terapéutico.

Datos generales



Inicio: Febrero 2024



seminarios en fines de semana

Viernes de 15:00h a 20:00h

Sábados de 9:00h a 20:00h

Domingos (ocasionales) de 9:00h a 14:00

(Las prácticas se incluyen en este horario)



3.000€*



posgrados@lasallecampus.es

91 740 16 05

***Política de descuentos:**

15%: antiguos alumnos del CSEU La Salle y Centros colaboradores de prácticas