

PROPUESTA FORMATIVA PARA EXPERTOS
EN EDUCACIÓN DE LA INTERIORIDAD

2023-2024

RECORDAR PARA AVANZAR

LASALLE
internationalgraduateschool



Presentación

El Experto Universitario en Educación de la Interioridad del Campus La Salle Aravaca, lleva ya ocho ediciones realizadas. Es nuestro deseo facilitar a los alumnos que en todo este tiempo se han convertido en Expertos universitarios, un reencuentro entre ellos y con los contenidos estudiados.

En línea con nuestra metodología de “aprender a ser cuidando el ser”, estamos convencidos de que necesitamos **recordar y refrescar vivencias y conocimientos** para seguir progresando y avanzando en unas propuestas de EI significativas y estables que, a la vez, evolucionen con las necesidades de la comunidad educativa. Por esta razón, proponemos re-cordar, es decir, volver a pasar por el corazón y, a la vez “atar” bien lo aprendido, tanto en el ámbito personal como profesional.

Por todo lo anterior, pero también porque es una petición reiterada de muchos alumnos/as, **si has cursado el Experto en EI, te invitamos a participar en un encuentro formativo al trimestre que tendrá como tema, cada vez, uno de los contenidos de la EI así como tiempo para compartir descubrimientos, dudas y vida.**

Desarrollo y temática

RECORDAR PARA AVANZAR 1. El trabajo corporal: del "cuerpo que tengo" al "cuerpo que soy"

El lugar profundo donde encuentra sentido el trabajo corporal es esa unidad de la corporalidad, la psique y el alma humanas. El cuerpo está llamado a ser transparencia del alma, del Ser, de la "chispa" divina que nos habita.

- o Repaso de la teoría y práctica de las principales técnicas de trabajo corporal en la escuela y su relación con los demás contenidos: relajación, respiración consciente y conciencia corporal en movimiento.
- o Comprensión de su aplicación en las diferentes etapas educativas.



Viernes 20 octubre: 9:00h a 19:00h

Sábado 21 octubre: 9:30h a 13:30h

RECORDAR PARA AVANZAR 2. La integración emocional

No sólo conocer e identificar mis emociones, sino encontrar los cauces de diálogo con ellas, descubrir en qué lugar de mi cuerpo se quedan bloqueadas o como fluyen. Reconciliarme con mis emociones reconectando con ellas y redescubriendo cauces para su expresión más genuina, viviendo con paz la expresión emocional de los demás.

- o Repaso de la teoría y práctica de las principales técnicas de integración emocional en la escuela y su relación con los otros dos contenidos: visualización, juegos, expresión plástica.



Viernes 16 febrero: 9:00h a 19:00h

Sábado 17 febrero: 9:30h a 13:30h

RECORDAR PARA AVANZAR 3. La apertura a la trascendencia/Trascendencia

Abrirme a lo más profundo de mí, de los demás y del mundo. Dejarme afectar por esas experiencias que se sitúan más allá de lo meramente cognitivo o de lo emocional y me dejan sin palabras. Conectar sin miedo con las preguntas por el sentido de mi vida. Abrirme a la experiencia de lo divino, de Dios, del absolutamente Otro y descubrir el gozo de una relación viva y vivificante con Él.

- o Repaso de la teoría y práctica de las principales técnicas de Apertura a la trascendencia/Trascendencia en la escuela y su relación con los otros dos contenidos: el proceso relajación-meditación-oración, aprender a contemplar imágenes, trabajo con la voz.



Viernes 10 mayo: 9:00h a 19:00h

Sábado 11 mayo: 9:30h a 13:30h

Docente



ELENA ANDRÉS SUÁREZ. Directora de contenidos del *Experto Universitario en Educación de la Interioridad en Centros Educativos* de La Salle Campus Madrid. Diplomada en Magisterio y Teología y creadora de este sistema de Educación de la Interioridad. Asesora colegios en España y Portugal para la creación y puesta en práctica de programas de EI.

Las sesiones tendrán lugar en el Campus La Salle de Madrid, los viernes de 9:00h a 19:00h y los sábados de 9:00h a 13:30h.

Precio: los tres módulos completos 450€. (Módulo individual: 175 €)
Bonificable por FUNDAE
(Incluye matrícula, café de media mañana y comida del viernes).

Sede: Campus La Salle de Madrid (C/La Salle, 10. 28023 Madrid).
Es posible el alojamiento en el propio Campus reservando previamente en:
mostafa@lasallecampus.es

Más Información: Laura López

laural@lasallecampus.es

91 740 16 05

[Información web.](#)

