

Curso de Experto en Fisioterapia de los Trastornos Temporomandibulares y las Cefaleas

Fitemyc

Profesores: Dr. Alfonso Gil, Dra. Paula Kindelán, D. Ignacio Elizagaray, Dr. Josué Fernández, Dr. Sergio Lerma, Dra. Marisa Gandía, Dr. José Luis Cebrián, Dr. José Luis del Castillo, Dr. Javier Díaz de Terán, Dra. Adelaida Domínguez, Dr. Francisco de Asís Fernández, D. José Carlos Fernández, Dr. José Vicente León, Dra. Marta Díaz.

Características del curso:

- Formación híbrida presencial/on-line. Modelo AIR.
- Seminarios distribuidos en horarios de viernes y sábado (mañana y tarde) durante los meses de febrero 2026 a junio de 2026 (+tutorías on-line de resolución de casos clínicos).

Metodología: Enseñanza teórico-práctica basada en clases, actividades y simulación de casos (183h). Total 21 ECTS. Avalado por la sociedades SEDCyDO y por la SECOM-CyC.

Evaluación: No se requiere evaluación para la obtención del título. Resolución de casos.

Horarios:

Seminario 1 (NO PRESENCIAL)

Días	Horario	Contenidos	Profesores	Modalidad
27 feb 2026 (apertura campus)	-----	<ul style="list-style-type: none">- Anatomía musculoesquelética y biomecánica ATM y cervical.- Neurofisiología del Sistema Trigeminal.- Fisiopatología de los TTM y cefaleas.- Clasificaciones Internacionales TTM (CD/TMD y americana).- Uso e interpretación de cuestionarios específicos.- Educación en neurofisiología del dolor.- Métodos de Distracción cognitiva.	Prof. Marta Díaz (5h). Prof. Paula Kindelan (5h). Prof. Paula Kindelán (2h). Prof. Paula Kindelan (5h).	AIR -5h campus AIR -5h campus AIR -2h campus AIR -5h campus
Días	Horario	Contenidos	Profesores	
28 feb 2026 (apertura campus)	-----	<ul style="list-style-type: none">- Fisioterapia Cognitivo- Conductual. Bases y principios.- Planteamiento y acuerdo de objetivos.- Alianza terapéutica, adherencia al tratamiento y toma de decisiones.	Prof. Paula Kindelan (7,5h).	AIR -7,5h campus

Seminario 2

Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	Modalidad
6 mar 2026	9h a 11.30h	Viernes	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación Experto - Neurofisiología del Sistema Trigeminal. - Fisiopatología de los TTM y cefáleas. 	Prof. Alfonso Gil	Presencial
	11.30h a 14h		<ul style="list-style-type: none"> - Fisioterapia Cognitivo-Conductual. Bases y principios. - Planteamiento y acuerdo de objetivos. Alianza terapéutica, adherencia al tratamiento y toma de decisiones. 	Prof. Paula Kindelan (2,5h).	
	15h a 20h		<ul style="list-style-type: none"> - Educación en neurofisiología del dolor (práctica). - Actividad y exposición graduadas. - Técnicas de relajación. 	Prof. Paula Kindelan (2,5h).	
				Prof. Paula Kindelan (5h).	
Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	
7 mar 2026	9h a 14h	Sábado	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenamiento cerebral basado en neuroplasticidad. - Entrenamiento en habilidades de afrontamiento. - Métodos de Distracción cognitiva. 	Prof. Paula Kindelan (5h).	Presencial
	14h a 20h		<ul style="list-style-type: none"> - Anatomía musculoesquelética y biomecánica ATM y cervical. 	Prof. Marta Díaz (5h).	Presencial

Seminario 3

Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	Modalidad
21 mar 2026 (apertura campus)	_____	Viernes	<ul style="list-style-type: none"> - Bases de la Fisioterapia Manual. Razonamiento clínico. 	Prof. Ignacio Elizagaray (3h).	AIR -3h campus
13 ó 20 mar 2026	9h a 17.30h		<ul style="list-style-type: none"> - Exploración cráneo-mandibular. 	Prof. Alfonso Gil (7,5h).	Presencial
	17.30h a 20h		<ul style="list-style-type: none"> - FTP manual Neuromusculoesquelética craneomandibular. 	Prof. Alfonso Gil (2,5h).	
Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	
14 ó 21 mar 2026	9h a 17.30h	Sábado	<ul style="list-style-type: none"> - FTP manual Neuromusculoesquelética craneomandibular. 	Prof. Alfonso Gil (7,5h).	Presencial
AULA PRÁCTICA					

Seminario 4

Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	Modalidad
17 abr 2026 AULA PRÁCTICA	11.30h a 20h	Viernes	- Exploración craneocervical.	Prof. Ignacio Elizagaray (7,5h).	Presencial
Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	
18 abr 2026 AULA PRÁCTICA	9h a 20h	Sábado	- FTP manual Neuromusculoesquelética cervical.	Prof. Ignacio Elizagaray. (10h)	Presencial

Seminario 5

Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	Modalidad
24 abr 2026 (apertura campus)	-----	Viernes	- Teoría y fundamentos de la punción seca y la electro-punción.	Prof. Javier Bailón (teoría) (3h).	-3h on-line asíncrono y campus
8 may 2026 AULA PRÁCTICA	9h a 14h 15h a 20h		- El bruxismo. - Ejercicio Terapéutico cráneo mandibular, facial y lingual. - Fisioterapia invasiva craneal. Tb electro.	Prof. Alfonso Gil (5h). Prof. Ignacio Elizagaray (práctica) (5h).	Presencial Presencial
Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	
9 may 2026 AULA PRÁCTICA	9h a 14h 15h a 17.30h	Sábado	- Fisioterapia invasiva cervical. Tb electro. - Neuromodulación	Prof. Ignacio Elizagaray (5h). Prof. José Vicente León (2,5h).	Presencial

Seminario 6

Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	Modalidad
15 may 2026 (apertura campus)	-----	Viernes	- Electromiografía. - tDCS y dolor craneofacial. EEG. Bases fisiológicas y aplicación.	Prof. Sergio Lerma (5h).	AIR -3h on-line asíncrono -2h campus
22 may 2026 (TEAMS)	15h a 20h		- Bases de la prescripción de ejercicio. Modelos de ejercicio.	Prof. Francisco de Asis (5h).	AIR -5h on-line directo
29 may 2026 AULA PRÁCTICA	9h a 14h 15h a 20h		- Ejercicio Terapéutico cérvico-craneal. - Ejercicio Terapéutico cérvico-craneal.	Prof. Josué Fernández (5h). Prof. Ignacio Elizagaray (5h).	Presencial Presencial
Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	
30 may 2026 AULA PRÁCTICA	9h a 11.30h	Sábado	- Ejercicio Terapéutico cérvico-craneal. - Abordaje Odontológico Abordaje.	Prof. Ignacio Elizagaray (2,5h). Prof. Adelaida Domínguez	Presencial Presencial

AULA TEÓRICA	11.30h a 20h			(7,5h) (odontóloga).	
-------------------------	--------------	--	--	-------------------------	--

Seminario 7 (NO PRESENCIAL)

Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	Modalidad
<i>5 jun 2026 (apertura campus)</i>	-----	Viernes	- Fisioterapia posquirúrgica, dolor neuropático craneofacial	Prof. Alfonso Gil (5h)	AIR -3h on-line asíncrono -2h campus
	-----		- El paciente con Ca de Cabeza y Cuello	Prof. José Luis Cebrián (5h) (maxilofacial)	AIR -5h on-line asíncrono
Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	
<i>6 jun 2026 (TEAMS)</i>	9h a 14h	Sábado	- Abordaje Logopédico.	Prof. José Carlos Fernández NEURON (5h)	AIR -5h on-line directo

Seminario 8 (NO PRESENCIAL)

Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	Modalidad
<i>6 jun 2026 (apertura campus)</i>	-----	Viernes	- Investigación clínica, desarrollo e innovación sanitaria en TTM. - Uso de nuevas tecnologías.	Prof. Alfonso Gil (7,5h).	AIR -7,5h on-line asíncrono.
Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	
<i>7 jun 2026 (apertura campus)</i>	-----	Sábado	- Abordaje Médico: o Clasificación. o Farmacológico.	Prof. Javier Díaz de Terán (5h) (neurólogo).	AIR -5h on-line asíncrono

Seminario 9 (PRÁCTICAS EN CADÁVER)

Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	Modalidad
<i>12 jun 2026</i>	9h a 14h	Viernes	- Abordaje Médico: o Quirúrgico ATM. o Ortognática.	Prof. José Luis del Castillo (5h).	Presencial
	15h a 20h		- Abordaje Médico: o Neuromodulación (estimulación) directa.	Profa. Marisa Gandía (5h) (neurocirujana).	Presencial
Días	Horario	Grupo	Contenidos	Profesores	
<i>13 jun 2026</i>	9h a 14h	Sábado	- Práctica en cadáver (5h)	Prof. José Luis del Castillo /Cebrián. (5h cada uno). (maxilofacial).	Presencial
	15h a 20h		- Práctica en cadáver (5h)	Profa. Marisa Gandía (5h) (neurocirujana).	Presencial