



IMPULSA TU DESARROLLO PROFESIONAL

EXPERTO EN FISIOTERAPIA EN LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO

Inicio: Noviembre 2026

Modalidad: Fines de semana

Duración: 7 meses

ÍNDICE

Presentación	01
Objetivos	02
Arquitectura formativa	04
Contenidos	05
Metodología	06
Pilares del curso	07
Profesorado	08
Datos generales	09
Contacto	10

PRESENTACIÓN

El curso de Experto en Disfunciones de Suelo Pélvico es un programa académico innovador cuyo objetivo es especializar al fisioterapeuta en el campo de la fisioterapia en uroginecología y obstetricia. Estas subespecialidades tienen en común al conjunto de estructuras musculares, fasciales, ligamentosas y nerviosas que forman parte del suelo pélvico.

Las modificaciones que a lo largo de la vida de la mujer sufren las estructuras del suelo pélvico pueden manifestarse en forma de diversas alteraciones anatómicas y funcionales como el prolapso de los órganos pélvicos, la incontinencia urinaria, disfunciones sexuales, dolor pélvico y disfunciones anorectales. En el hombre, también el suelo pélvico puede estar afectado tras cirugías o alteraciones musculofasciales y manifestarse en forma de incontinencias, disfunciones sexuales o dolor. La integridad del suelo pélvico es fundamental para prevenir el desarrollo de la patología uroginecológica y en la mujer, el embarazo y el parto constituyen uno de los factores principales de riesgo.

La fisioterapia es un pilar básico dentro de la terapéutica uroginecológica, en gran parte gracias a los resultados de estudios científicos de calidad, que han aportado el nivel de evidencia suficiente para permitir recomendar estos tratamientos e incluirlos en protocolos y guías de práctica clínica



OBJETIVOS

01

Reconocer las diferentes estructuras anatómicas del sistema músculoesquelético abdomino-pelviano.

03

Definir los diferentes tipos de disfunciones de suelo pélvico (miccionales, anorectales, sexuales) que afectan a la mujer, al hombre y al niño.

05

Elaborar la historia clínica de la mujer, el hombre o el niño, con disfunción de suelo pélvico.

07

Identificar los déficits musculares, fasciales, de control motor y/o posturales susceptibles de modificar con técnicas de fisioterapia.

09

Elaborar programas de rehabilitación del suelo pélvico individualizados según el diagnóstico fisioterápico.

02

Entender la fisiología y la fisiopatología del suelo pélvico

04

Conocer las diferentes pruebas médicas exploratorias

06

Evaluar la calidad de las estructuras musculares y fasciales del compartimiento abdomino-pelviano (musculatura abdominal y del suelo pélvico), la estabilidad lumbo-pélvica así como la estática visceral

08

Aplicar técnicas de fisioterapia para el tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico mediante biofeedback, electroestimulación, terapia manual y ejercicios específicos.

ARQUITECTURA FORMATIVA



CONTENIDOS

Anatomía y neurofisiología.

- Anatomía descriptiva
- Anatomía de la mujer: Sistema urinario y ano-rectal. Sistema reproductor
- Anatomía del hombre: Sistema urinario y ano-rectal. Sistema reproductor
- Anatomía y neurofisiología del suelo pélvico

Patología de suelo pélvico.

- Disfunciones uroginecológicas susceptibles de tratamiento fisioterápico: Definición, tipos y fisiopatología
- Disfunciones ano-rectales susceptibles de tratamiento fisioterápico: Definición, tipos y fisiopatología
- Prolapsos: definición, tipos y fisiopatología
- Patología médica ginecológica: patología vulvo-vaginal, patología cervical, patología pélvica

Historia Clínica y Exploración del Paciente.

- Historia clínica y exploración de las disfunciones uroginecológicas
- Pruebas médicas diagnósticas

Diagnostico por imagen: ecografía de suelo pélvico.

- Ecografía como técnica diagnóstica: características y metodología
- Ecografía de suelo pélvico
- Diagnóstico por imagen de las disfunciones de suelo pélvico

Fisioterapia en las disfunciones de suelo pélvico basada en la evidencia.

- Rehabilitación dinámica de suelo pélvico
- Ejercicios de suelo pélvico
- Entrenamiento abdómino-pelviano
- Técnicas instrumentales en suelo pélvico: biofeedback y electroestimulación
- Técnicas comportamentales
- Casos clínicos
- Técnicas manuales, instrumentales y conductuales en el tratamiento de las disfunciones sexuales y el dolor pélvico crónico

CONTENIDOS

Patología dolorosa de suelo pélvico

- Disfunciones sexuales en la mujer y el hombre
- Dolor pélvico crónico

Obstetricia

- Fisioterapia en la obstetricia: Preparación física durante la gestación, preparación al parto (biomecánica postural y muscular materna)
- Adaptaciones fisiológicas durante la gestación
- Sistema hormonal femenino
- Patología de la gestación
- Control médico del embarazo
- Curso clínico del parto
- Patología médica del posparto
- Lactancia materna. Cuidados del recién nacido

Ejercicio durante la gestación

- Fisiología del ejercicio: efectos materno-fetales
- Programas de entretenimiento en el embarazo
- Ejercicio en el agua

Fisioterapia en el dolor lumbo-pélvico

- Dolor lumbar en el embarazo y postparto: modelo biopsicosocial
- Estrategias avanzadas en la valoración y tratamiento del dolor musculoesquelético
- Fisioterapia manual neuro-ortopédica en el tratamiento del dolor musculoesquelético

METODOLOGÍA

El curso se desarrolla mediante una metodología eminentemente práctica, basada en el análisis y resolución de casos clínicos reales, simulaciones prácticas y discusión guiada de procesos de valoración, diagnóstico y planificación del tratamiento.

Los participantes realizarán prácticas supervisadas por el profesorado durante los seminarios y tendrán la oportunidad de evaluar pacientes reales en un entorno clínico universitario. Además, trabajarán casos clínicos tutorizados que deberán desarrollar de forma individual entre sesiones, favoreciendo la aplicación inmediata de los conocimientos adquiridos.



Prácticas supervisadas

Trabajo práctico entre alumnos con acompañamiento docente.



Casos clínicos reales

Análisis, razonamiento clínico y toma de decisiones.



Simulación y evaluación

Valoración, diagnóstico y planificación del tratamiento.



Contacto con pacientes

Experiencia práctica en un entorno clínico universitario.



PILARES DEL CURSO

Formamos expertos para mejorar la calidad de vida de la mujer.

Porque las disfunciones de suelo pélvico tienen un impacto directo en la salud, el bienestar y la calidad de vida, la fisioterapia se posiciona como una herramienta fundamental para su prevención y tratamiento.

Calidad de vida: Abordaje de las disfunciones de suelo pélvico con impacto real en el bienestar de las pacientes.

Formación basada en evidencia científica: Evaluación y tratamiento respaldados por la investigación más actual.

Casos clínicos reales: Aprendizaje práctico a través de situaciones clínicas reales y toma de decisiones terapéuticas.

Especial atención al embarazo y postparto: Prevención y tratamiento de las alteraciones derivadas de la gestación y el parto.

Técnicas innovadoras: Introducción a las últimas herramientas de valoración, como la ecografía dinámica de suelo pélvico.

PROFESORADO

Carolina Walker Chao

Fisioterapeuta doctora en salud integral de la mujer.

Coordinadora del servicio de rehabilitación de Suelo Pélvico del Grupo Quironsalud (Hospital Quironsalud Madrid, Hospital Quironsalud Sur, Hospital Quironsalud El Pilar), Centro médico-quirúrgico Olympia.

Directora y profesora del Curso de Experto en disfunciones de suelo pélvico del CSEU La Salle.

Docente de cursos de especialización en suelo pélvico a nivel nacional e internacional.

Sandra Aguilar Zafra

Fisioterapeuta doctora especialista en suelo pélvico, neurología y dolor.

Profesora titular del Grado en Fisioterapia del CSEU La Salle y de la Escuela de Fisioterapia de la ONCE (Universidad Autónoma de Madrid).

Coordinadora y profesora del Curso de Experto en Disfunciones del Suelo Pélvico del CSEU La Salle.

Fisioterapeuta en Téxum Fisioterapia y docente de cursos de especialización en suelo pélvico a nivel nacional.

Oriol Porta Roda

Licenciado en medicina y cirugía, especialista en ginecología y obstetricia.

Doctor en medicina con especialización en Disfunción de Suelo Pélvico

Jefe de servicio de obstetricia y ginecología del Hospital Universitari Mútua Terrassa, Barcelona.

Mar de Haro García

Licenciada en medicina y cirugía, especialista en obstetricia y ginecología.

Experta en las áreas de suelo pélvico y endometriosis dentro del servicio de ginecología del Hospital Quironsalud Madrid



Jordi Cassadó Garriga

Licenciado en medicina y cirugía, especialista en ginecología y obstetricia. Doctor en medicina. Coordinador asistencial del servicio de obstetricia y ginecología del Hospital Universitari MútuaTerrassa
Presidente de la Sección de Suelo Pélvico de la “Societat Catalana d’Obstetrícia i Ginecologia”. Vicepresidente de la sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología
Investigador en el área de la ecografía para el estudio de la patología del suelo pélvico. Autor de numerosos artículos en revistas científicas.

Gema García Gálvez

Licenciada en medicina y cirugía, especialista en obstetricia y ginecología. Experta en las áreas de suelo pélvico y sexología médica. Jefa de la unidad de suelo pélvico del Hospital Quironsalud Madrid.

Miguel Téllez Martínez-Fornés

Licenciado en medicina y cirugía, especialista en urología y disfunciones de suelo pélvico.

Jefe de servicio de urología del Hospital Severo Ochoa de Madrid.

Urólogo dentro del equipo de urología del Hospital Universitario

Quironsalud Madrid

Jessica Marques Llano

Fisioterapeuta doctora especialista en suelo pélvico y neurología en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Cantabria).

Sara Rodríguez Gaspar

Graduada en fisioterapia y enfermería. Experta en disfunciones de suelo pélvico y Máster Universitario Oficial Fisioterapia avanzada en el tratamiento del Dolor.

Fisioterapeuta en la Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Quironsalud Madrid. Fisioterapeuta en la clínica CEMTRO de Pozuelo de Alarcón



Marta Martínez Cantero

Fisioterapeuta doctoranda especializada en suelo pélvico, destacando en el ámbito masculino y reasignación de sexo.

Docente en centro universitario FISIDEC (Universidad de Córdoba) y en diferentes formaciones especializadas en este ámbito.

Fisioterapeuta en el cuadro clínico del Centro Médico Quirónsalud Vida Puerto (Puerto de la Cruz, Tenerife)

Jahn Dubery Manchola González

Fisioterapeuta doctora especialista en suelo pélvico.

Docente en la Universidad Internacional de Cataluña UIC y docente Internacional en uso de diatermia uroginecológica y suelo pélvico / técnicas invasivas.

Fisioterapeuta Fundadora. Clínica Fisiowomen y de Forafis, Centro de Formación continuada para fisioterapeutas, España y LATAM.

Julio del Castillo Diego

Doctor en medicina y cirugía. Jefe de Sección de Cirugía de Colon y Recto. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander.

Profesor del departamento de medicina y cirugía, Universidad de Cantabria.

Noemí Álvarez Boyero

Psicóloga con habilitación sanitaria por la Universidad de Málaga. Máster en Sexología y Terapia sexual, formación en psicoterapia sensoriomotriz, trastornos psicosomáticos, de la personalidad, tratamiento del trauma y disociación.

Directora del centro ITIPA

Ponente en numerosas jornadas a nivel nacional.

Tutora de alumnos de diferentes máster de la Universidad de Málaga.

Es miembro del COPAO, Asociación EMDR y de la ISSTD (Asociación Internacional para el Estudio del Trauma y la Disociación).

Francisco de Asís Fernández Martínez

Doctor Internacional en Ciencias del Deporte. Diplomado en Fisioterapia.

Especialista en ecografía.

Especialista en fisiología de la apnea voluntaria y prescripción de ejercicio terapéutico.

Profesor titular en la Universidad Rey Juan Carlos (Madrid) así como otros centros a nivel nacional.

José Ángel Espinosa

Licenciado en medicina y cirugía, especialista en obstetricia y ginecología.

Coordinador de urgencias de ginecología y obstetricia del Hospital

Universitario San Francisco de Asís.

Elena Gil Martín

Diplomada universitaria en enfermería. Especialista en obstetricia y ginecología (matrona).

IBCLC(consultora de lactancia certificada).

Matrona en el área obstétrico-ginecológica del hospital Gregorio Marañón (Madrid)

María Sanz Argüello

Matrona e IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant)

Hospital Universitario Infanta Cristina (Madrid)

Francisco Clascá Cabré

Licenciado en Medicina y Cirugía. Laboratorio de Anatomía Humana en

Facultad de Medicina de la Universidad de Girona.



Marta Aranda Ludeña

Fisioterapeuta especialista en disfunciones del suelo pélvico, uroginecología y obstetricia.

Especializada en entrenamiento y actividad física durante el embarazo y postparto.

Responsable de la Unidad de Fisioterapia del centro de salud integral de la mujer y el niño BMUM (Madrid)

Roy Latouche Arbizu

Fisioterapeuta, Máster universitario y Doctor en estudio y tratamiento del dolor por la URJC.

Director del Instituto de Neurociencias y Ciencias del Movimiento (INCIMOV) y el grupo de investigación Motion in Brains.

En el ámbito académico es profesor titular de grado de Fisioterapia y Máster Universitario en Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético de la Facultad de Ciencias de la Salud de La Salle Centro Universitario – UAM

Mireia Peláez Puent

Licenciada en actividad física y del deporte.

Doctora en ciencias de la actividad física y del deporte, especializada en las áreas de ejercicio físico durante la gestación.

Profesora del grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea del Atlántico.

Investigadora en Ejercicio Físico Oncológico (Onkologikoa)

DATOS GENERALES

Inicio: Noviembre

Finalización: Junio

Horario: 1-2 fines de semana al mes:

Jueves (ocasionalmente) de 15:00h a 20:00h

Viernes de 9:00h a 18:00h

Sábados de 10:00h a 18:00h

Domingos (ocasionalmente) de 9:00h a 14:00h

Titulación: “Experto en Fisioterapia en las disfunciones de suelo pélvico” título propio expedido por el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle.

21 Créditos ECTS

Precio: 2.990 € de matrícula + 75 € Gestión titulación (se abonan una vez finalizado el programa)

Pago único (mediante transferencia bancaria antes del comienzo del curso)

Pago fraccionado (5 mensualidades de 498 €) + 500 € de Reserva de plaza.

15% antiguos alumnos



CONTACTO



<https://www.lasallecentrouniversitario.es/experto-en-fisioterapia-en-las-disfunciones-del-suelo-pelvico/>



91 740 16 05 ext 699
91 740 17 96



C/ La Salle 10- 28023- Madrid